

事 業 主 殿

全国設計事務所健康保険組合
理事長 内田 勝巳

[公印省略]

保 健 事 業 の 実 施 に つ い て

時下、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

当健康保険組合の運営につきましては、日頃よりご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

さて、下記の保健事業を別紙のとおり実施いたします。

つきましては、被保険者各位にご周知いただき、多数の方々のご参加が得られますようご高配をお願い申し上げます。

また、組合ホームページにつきましても併せてご活用いただきますよう重ねてお願い申し上げます。

[組合ホームページアドレス] <http://www.sekkei-kenpo.org/>

記

1. 第 52 回 健康保険・健康管理委員会 研修会 [健康推進事業係]
2. 第 46 回 料理教室 //
3. 第 52 回 軟式野球大会 //
4. 熱海マンスリーイベント //
5. 家庭用常備薬の斡旋 //
6. 水泳プール共通利用券の発行 //

『日本人のためのがん予防法』

日本人を対象に行った研究成果を収集し、評価することにより作成された「日本人のためのがん予防法」を紹介します。

これは、現状において科学的に効果が認められ、日常生活において実践に値する予防法です。

ご自分の生活習慣全体を見直すきっかけとしても参考にさせていただけたらと思います。



岩崎 基 (いwasaki もとき)

国立がん研究センター社会と
健康研究センター疫学研究部 部長



1998 年群馬大学医学部卒業、2002 年群馬大学大学院修了。

同年より国立がん研究センターにて、がんの疫学を専門に、地域住民約 14 万人を対象とした多目的コホート研究や日系移民を対象とした疫学研究などに従事。

2013 年より現職。

実施日 平成30年6月13日(水)

受付 17:15～

組合挨拶 18:00～

講演 18:15～19:30

交流会 19:40～21:00

「レストラン・パル」

場所 けんぽプラザ 3F 「集会室」
東京都渋谷区千駄ヶ谷2-37-9

参加費 無料

定員 100名

締切日 平成30年5月31日(木)

申込方法 下記申込書に必要事項をご記入のうえ
FAXにてお申込みください。

※お手数ですが送信後に必ず確認のご連絡を
ください。平日9:00～17:00(12:30～13:00除く)

対象者 ①健康保険・健康管理委員の方

②職場の健康保険担当者の方

③当組合の被保険者

および被扶養者(配偶者に限る)

申込先 全国設計事務所健康保険組合 健康推進事業係 あて

TEL 03-3404-9545

※申し込みが定員を超えた場合は抽選にて参加者の決定をいたします。参加が決定された方には別途「参加決定通知書」をお送りします。

(切り取らずそのまま送信してください)

全国設計事務所健康保険組合 健康推進事業係あて

FAX: 03-3404-9680

第52回健康保険・健康管理委員会 研修会 参加申込書

事業所名	TEL	—	—
氏名	(記号 — 番号)		交流会出席の有・無
	(—)		有 ・ 無
	(—)		有 ・ 無
	(—)		有 ・ 無

用紙が不足する場合は、用紙をコピーしていただいても差し支えありません。

第46回 料理教室の実施について

1. 実施日時

平成30年7月7日(土) 受付：午前10時30分から
教室：午前11時00分～午後3時00分(予定)

2. 会場

けんぽプラザ 2F レストラン『パル』
東京都渋谷区千駄ヶ谷2-37-9

3. 内容

『旬^{すずき}鱸をつかったフレンチ(オードブル・メイン料理)』

- ① 料理に関する一口メモ
- ② 良い材料の選び方
- ③ 調理実習
- ④ 試食会
- ⑤ 質疑応答

4. 参加資格

当組合の被保険者及び被扶養者(18歳以上で実施日まで資格を有する方)とします。

※ 初参加の方を優先いたします。

5. 定員

20名

6. 参加料・材料費

1,000円

※ 参加料は、当日教室の受付でお支払いください。

7. 申込方法

- ① 参加希望者は、別添申込書か当組合ホームページからダウンロードした申込書に必要な事項を記入のうえ当組合健康推進事業係へ6月18日(月)までにお申し込みください。
(FAX可 03-3404-9680)
- ② 申込みが定員を超えた場合は抽選にて参加者の決定をいたします。
- ③ 当落の結果については、6月25日(月)頃までに申込責任者宛ご通知いたします。

8. その他

- ① やむを得ずキャンセルされる場合は、6月29日(金)の午後3時までに当組合健康推進事業係までご連絡ください。
また、連絡なしにキャンセルされた場合は、後日参加料をご請求させていただきますので、あらかじめご了承ください。
- ② 軽度のケガ【擦過傷、捻挫、打ち身など】をされた場合は現場スタッフが絆創膏やシップ剤での処置をいたしますが、その後およびそれ以外の事故等につきましては責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。
また、風邪薬、頭痛薬などの飲み薬は用意しておりませんので併せてご了承ください。

第 52 回 軟式野球大会の実施について

1. 開催日

7月24日(火), 26日(木), 31日(火), 8月3日(金), 7日(火), 9日(木)
以上6日間を予定。

※日程は会場の都合上変更することがあります。

2. 会場

「明治神宮外苑軟式野球グラウンド」 東京都新宿区霞ヶ丘 12 番地

※雨天等で順延した場合は会場を変更することがあります。

3. 試合形式

① 2部制。各部とも事業所対抗**トーナメント方式**とし、**3位決定戦まで**行います。

② 試合は公認野球規則によるほか大会要領により行います。

1部リーグ…第51回大会において1部リーグ(降格チーム除く)及び2部リーグの上位4チーム(昇格チーム)

2部リーグ…1部リーグ以外のチーム(前回大会不参加及び初参加のチームはこちら)

4. 入れ替え

① 本大会2部リーグの上位チームは1部リーグに昇格します。

② 本大会1部リーグ**初戦**敗退チームのうち棄権並びに得失点差の大きいチームは、2部リーグに降格します。ただし得失点差が同じで決まらない場合は、前年までの実績に基づいて当組合において決定いたします。

③ 昇格並びに降格するチーム数につきましては、当組合と外苑審判倶楽部審判長と協議のうえ本年度の主将会議までに決定いたします。

④ 参加チームの減少による両リーグの統合につきましても、今後の検討課題とさせていただきます。

H30年度 昇格チーム [2部 → 1部]	
(株) N J S 連合	中本ハイウェイエンジニアリング東京㈱
大日本コンサルタント㈱	電気技術開発(株)
NEテクノ(株) 連合	電気設備デザイン㈱ 連合

H30年度 降格チーム [1部 → 2部]	
ユーエヌコンサルタント㈱	(株) 大建設計
(株) アルテップ	全国設計事務所健康保険組合
㈱アルメックVPI 連合	

5. チームの編成

① 1事業所1チームを原則としますが、2事業所以上の連合チーム(※ただしチーム名の終わりに必ず「連合」の文字を入れてください) または同一事業所からBチーム(※必ずチーム名の終わりに「A」及び「B」と入れてください) の出場も認めます。

【※ 連合チームは当健康保険組合加入の事業所に限ります】

【※ A・Bチーム間の選手の入れ替えは認めません】

【※ 社名をチーム名とする場合は (株) 等は付けないでください】

② 1チームは監督・主将・マネージャーを含めて**15名以内**とします。

6. 選手の資格

当組合の被保険者であって平成30年7月1日以前にその資格を取得し、試合当日も引き続きその資格を有する方とします。

7. 表彰

各部とも優勝から第3位のチームまで表彰する他、最優秀選手・敢闘選手に賞を贈ります。

8. 参加料

1チームにつき2,000円

※参加料のお支払いにつきましては、各チーム**初戦の受付時**にお願いいたします。

9. 参加申込

別紙申込書に必要事項を記入して**6月15日(金)**までに、当組合健康推進事業係へ提出してください。郵送かFAXのいずれかでお申し込みください。

お手数ですが **FAX**でお申し込みの際は、**送信後に必ず確認のお電話**をください。

FAX 03-3404-9680

TEL 03-3404-9545

※確認のお電話は平日の9時～12時30分、13時～17時の間をお願いします。

☆ ただし、決勝戦まで参加が見込めるチームに限り出場を認めます。

- ① 棄権チームの数が増加しており大会運営等に重大な影響を及ぼしています。このため当大会への参加は、決勝戦まで参加が見込めるチームに限り出場を認めることとしますので予めご了承ください。
- ② 同一事業所で2チームの申し込みをされる場合に、昨年度1チーム以上の棄権実績がある場合は、1チームに編成替えをしていただくことがありますので予めご了承ください。なお、参加申込書受付後、過去の参加状況等から確認をさせていただく場合等がありますので併せてご了承ください。

10. 主将会議

今年度は実施いたしません。

11. 組合せ抽選

- ① 組合せ抽選は、審判長立会いのもとに当組合にて決定します。
- ② 組合せ決定後、プログラム・誓約書等を送付します。

12. その他

- ① 本大会1部リーグ優勝チームは、本年度の(一社)東京都総合組合保健施設振興協会(東振協)選抜野球大会における当組合代表チームとします。
- ② 軽度のケガ【擦過傷、捻挫、打ち身など】をされた場合は現地スタッフが絆創膏やシップ剤での処置をいたしますが、その後およびそれ以外の事故等につきましては責任を負いかねますので、予めご了承ください。また、風邪薬、頭痛薬などの飲み薬の用意はしておりませんので併せてご了承ください。なお、**大会参加にあたり「誓約書」をご提出いただいております**。皆様のご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。
- ③ ご不明な点は、当組合〔健康推進事業係〕までお問合せいただくか、組合HPをご覧ください。

熱海マンスリーイベントの実施について

〔直営健康増進施設 熱海リフレッシュセンター 事業〕

1. 参加資格

開催日に係る、熱海リフレッシュセンターの宿泊者を対象とします

2. 開催日時・内容（予定）

◎8月22日(水) 19:30~21:00 予定

申込締切日 平成30年5月31日(木)

夏の風物詩！夜空の下みんなで楽しもう！『夏の夕べ 花火大会』

内
容

夏の風物詩と言えば花火。皆で集まって手軽にできる手持ち花火をした後は、伊豆山港から上がる打ち上げ花火！夕涼みがてら夏の思い出を作ってみてはいかがでしょうか。

■施設内「中庭」にて予定
■荒天中止の場合、施設内にて映画鑑賞等を予定。

募集定員 20名程度

3. 参加料

無料

※別途宿泊料がかかります。詳しくは別添「熱海リフレッシュセンター利用申込書 ◎宿泊料金一覧」をご覧ください。

4. 申込方法

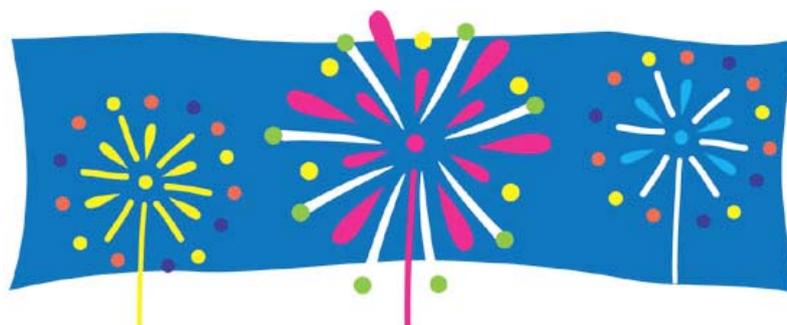
- ① 参加希望の方は、「熱海マンスリーイベント参加申込書」と「熱海リフレッシュセンター利用申込書」を合わせて各締切日までに当組合推進事業係までご郵送ください。
- ② 申込が定員を超えた場合は抽選にて参加者を決定し、当落の結果を実施日2週間前頃までに申込責任者宛ご通知いたします。

※マンスリーイベントに初参加の方を優先させていただきます。

また参加が決定された方には「振込依頼書」を併せてお送りいたします。

5. その他

- ① お申し込みにあたり、宿泊の部屋割り等についてのご希望が承れない場合がございますので予めご了承ください。ご理解、ご協力の程よろしく願いいたします。
- ② 軽度のケガ【擦過症、捻挫、打ち身など】をされた場合は現場スタッフが絆創膏やシップ剤での処置をいたしますが、その後およびそれ以外の事故等につきましては責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。



家庭用常備薬の斡旋について

申込方法等につきましては、組合広報誌「けんぽプラザ夏号：166号(6月20日頃発送予定)」に詳細案内並びに申込書を同封いたします。

また、後日、組合ホームページにて同様にご案内いたしますので併せてご活用ください。

水泳プール共通利用券の発行について

組合広報誌「けんぽプラザ夏号：166号(6月20日頃発送予定)」に折り込む形で発行いたします。

施設概要等詳細につきましては、後日、組合広報誌または組合ホームページにてご案内いたします。

<http://www.sekkei-kenpo.org/> [トップページ](#) → [体力づくり・各種イベント](#) → [イベントスケジュール](#)

※ 組合ホームページには6月中旬に公開を予定しております。

全 26 施設（契約予定）

施設名	所在地	施設名	所在地
ガトーキングダム サッポロ フェアリー・フォンテーヌ	北海道札幌市北区	横浜プールセンター	神奈川県横浜市磯子区
ベルサンピアみやぎ泉	宮城県黒川郡大和町	大磯ロングビーチ	神奈川県中郡大磯町
スパリゾートハワイアンズ	福島県いわき市	メイワサンピア	新潟県新潟市
砂沼サンビーチ	茨城県下妻市	健民海浜公園プール	石川県金沢市
カリビアンビーチ	群馬県桐生市	クアリゾート湯舟沢	岐阜県中津川市
ニューサンピア埼玉おごせ	埼玉県入間郡越生町	サンビーチ日光川	愛知県名古屋港区
西武園ゆうえんち	埼玉県所沢市	ナガシマスパーランドジャンボ海水プール	三重県桑名市長島町
東武スーパープール	埼玉県南埼玉郡宮代町	スパワールド世界の温泉	大阪府大阪市浪速区
稲毛海浜公園プール	千葉県千葉市美浜区	姫路セントラルパークアクエリア	兵庫県姫路市
蓮沼ウォーターガーデン	千葉県山武市	サントピア岡山総社	岡山県総社市
東京サマーランド	東京都あきる野市	ちゅーピープール	広島県廿日市市
としまえん	東京都練馬区	海の中道サンシャインプール	福岡県福岡市東区
よみうりランド	東京都稲城市	グリーンランド	熊本県荒尾市

※施設の都合により契約できない場合がございます。予めご了承ください。

第 46 回 料理教室参加申込書

★参加料★
1人1,000円

申し込み期限は6月18日(月)です

郵送でお申込みの場合は上記期日必着でお願いいたします。

※郵送および FAX のいずれかでお申し込みください。お手数ですが、
★FAXでお申し込みの際は、送信後に必ずご連絡ください★
FAX 03-3404-9680 TEL 03-3404-9545
確認のお電話は、平日の9時～12時30分、13時～17時の間をお願いします。

下記のとおり申し込みます。

平成 年 月 日

平成 30 年 7 月 7 日 (土) 実施							
申込責任者となる被保険者	記号		氏名	電話	()		
	番号						
	住所 (書類の送付先)	会社	〒				
		自宅	TEL ()				
事業所	名 称						
参加希望者							
No.	記号・番号	氏名	性別	続柄	年齢	金額	
1	.		男・女		才		
2	.		男・女		才		
3	.		男・女		才		
4	.		男・女		才		
5	.		男・女		才		
6	.		男・女		才		
7	.		男・女		才		
8	.		男・女		才		
合計		名					

【注意事項】

- ・申込責任者となる被保険者が参加される場合は、参加希望者欄にもご記入ください。
- ・参加資格は被保険者又は被扶養者(18歳以上)です。
- ・用紙が不足する場合は、用紙をコピーしていただいても差し支えありません。
- ・必ず、**参加希望者の欄まで記入し**、ご提出ください。

◎ 別添の「第46回 料理教室の実施について」をよく読みご理解のうえお申し込みください。

①事業所記号	
--------	--

No. _____

チ
ー
ム
札
《
1
部
・
2
部
》

第 52 回 軟式野球大会申込書

申込み期限は 6 月 15 日(金)です。

お手数ですが、

★ FAXでお申し込みの際は、送信後に必ず確認のお電話をください ★

FAX 03-3404-9680 TEL 03-3404-9545

※ 確認のお電話は平日の 9 時～12 時 30 分、13 時～17 時の間をお願いします。

1 チームにつき **2,000 円**の参加料を初戦受付時にいただきます。

1 部 ・ 2 部		チ ー ム 名		<small>※社名がチーム名の場合は 兼 等はつけないでください。※2 事業所以上の連合チームは必ず「連合」の文字をいれてください。</small>	
事 業 所 名	①	電話 番 号		()	
	<small>※連合チームの場合は参加事業所を全て記入してください</small>		事業所記号	FAX 番 号	()
	②	緊 急 連 絡 先		氏 名	
	③	氏 名			
	④	電 話 番 号		()	
⑤					

No.	証 番 号	被 保 険 者 名	性 別	年 齢	備 考
1	-		男・女	才	
2	-		男・女	才	
3	-		男・女	才	
4	-		男・女	才	
5	-		男・女	才	
6	-		男・女	才	
7	-		男・女	才	
8	-		男・女	才	
9	-		男・女	才	
10	-		男・女	才	
11	-		男・女	才	
12	-		男・女	才	
13	-		男・女	才	
14	-		男・女	才	
15	-		男・女	才	

※ チーム札は抽選にて使用しますので《一部二部》の該当する方に○をして、わかりやすく大きな文字でチーム名を縦書きで記入ください。

※ 監督・主審・マネージャーを備考欄に記入してください。

事業所記号
チ ー ム 名

◎ 別添の「第 52 回 軟式野球大会の実施について」をよく読みご理解のうえお申込みください。

熱海マンスリーイベント 参加申込書

希望する月に○をしてください。

平成 30 年 8 月実施イベント
8 月 22 日（水） 夏の風物詩！夜空の下みんなで楽しもう！夏の夕べ 花火大会

下記のとおり申し込みます。

平成 年 月 日

利用責任者 (被保険者)	記号	氏名	電話	()	
	番号				
	事業所	名	称		
参加希望者					
No.	記号・番号	氏名	年齢	性別	続柄
1	.		才	男・女	
2	.		才	男・女	
3	.		才	男・女	
4	.		才	男・女	
5	.		才	男・女	
6	.		才	男・女	
7	.		才	男・女	
8	.		才	男・女	
合 計		名			

「熱海マンスリーイベント参加申込書」と「熱海リフレッシュセンター利用申込書」を合わせて各締切日までに当組合推進事業係まで ご郵送ください。

— 準備の都合上、ご協力をお願いいたします。 —

■注意事項■

- ①熱海リフレッシュセンター利用申込書は捺印が必須となります。FAXでのお申し込みはお受けできませんので予めご了承ください。
- ②別途宿泊料がかかります。詳しくは別添熱海リフレッシュセンター申込書をご覧ください。

◎ 別添の「イベントの実施について」をよく読みご理解のうえお申し込みください。

熱海リフレッシュセンター 利用申込書（コピー可）

常務理事	事務局長	部長	次長	課長	課長補佐	係

※年金受給者の方は、記号番号欄に受給者番号をご記入ください。

※必ずご捺印下さい

利用責任者 (被保険者)	保険証の記号番号	—		氏名	_____ 印	_____ 枚目
	会社名 (基金名)					パンフレット送付の希望 → 有・無
	書類送付先 (右記に○してください)	会社 自宅	住 所			
利用期間	平成	年	月	日から	泊	連絡先電話番号
						— —

★利用者氏名は **カタカナ** でご記入ください。(利用される方、全員をご記入ください。) ※ご利用は2名様からです。

記号 - 番号	利用者区分※1 該当区分に○して下さい		利用者氏名 カタカナ	性別	利用日の 年齢	宿泊情報※2		宿泊料金
	1泊目	2泊目						
—	組合員 同居家族	員外者		男・女				円
—	組合員 同居家族	員外者		男・女				円
—	組合員 同居家族	員外者		男・女				円
—	組合員 同居家族	員外者		男・女				円
—	組合員 同居家族	員外者		男・女				円
—	組合員 同居家族	員外者		男・女				円
—	組合員 同居家族	員外者		男・女				円
—	組合員 同居家族	員外者		男・女				円
大人	子供	幼児	合計人数	合計金額		円		
名	名	名	名					

部屋に希望がある方は、下記に部屋数をご記入ください。但しご希望に添えない場合がございます。あらかじめご了承ください。

8畳洋室 (2名)	8畳和室 (2~4名)	和洋室大部屋 (5~7名)
エキストラベット利用で3人まで可能。	山側10畳和室 (2~5名)	和室大部屋 (5~8名)

※1 利用者区分=「同居家族」とは、日々同じ家に住んでいる家族です。それ以外の方を「員外者」とします。「同居家族」でお申込みは同居確認のための証明書(住所が確認できる半年以内の書類等。コピー可)をご提出ください。

※2 1泊のみの方は1泊目にご記入ください。2泊とも宿泊の場合は、両方に下記コードNO.をご記入ください。

宿泊情報 ※2 該当No.を選んでください	NO. 1	大人2食	NO. 5	子供 (松花堂風弁当・高学年向け)
	NO. 7	幼児 (無料)	NO. 6	子供 (お子様ランチ・低学年向け)

★ 子供が大人食を希望の場合は、大人料金になります。

★ 子供は4歳~小学生まで、4歳未満は幼児になります(寝具・食事無で無料) ※幼児は部屋の人数にカウントしません。

★翌日の朝食(和食・洋食)の希望は宿泊日の16時30分までにフロントにお申し付けください。お申し付けの無い場合は和食となります。

◎ 宿泊料金一覧 (料金は1泊2食付) ※組合員=当組合の被保険者と被扶養者 ※土・祝前日=宿泊日が祝日等の前日で平日の場合を除く

利用者区分	大人		子供
	平日	※土・祝前日	全日
※組合員及び同居家族	4,500円	6,500円	3,500円
員外者	8,000円	10,000円	5,000円
年末年始 12/31~1/3	組合員及び同居家族に限ります 大人 8,000円 子供 4,000円		

★アレルギー等ある方は、事前にお電話ください。

全国設計事務所健康保険組合 施設係
〒151-0051
東京都渋谷区千駄ヶ谷2-37-9
TEL 03-3404-9545 (代表)
組合ホームページ アドレス
<http://www.sekkei-kenpo.org/> 「保健施設の利用」
ご不明な点などございましたら組合施設係までお問い合わせください。