

全設健発第 1218 号
令和元年 8 月 23 日

事業主 殿

全国設計事務所健康保険組合
理事長 内田 勝巳
〔公印省略〕

保健事業の実施について

謹啓 処暑の候、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素はひとかたならぬご厚情を賜り心よりお礼申し上げます。

さて、下記の保健事業を別紙のとおり実施いたしますので、被保険者各位にご周知いただき、多数の方々のご参加を賜りますようご高配をお願い申し上げます。

また、組合ホームページにつきましても併せてご活用いただきますよう重ねてお願い申し上げます。

謹白

〔組合ホームページアドレス〕 <http://www.sekkei-kenpo.org/>

記

- | | |
|---------------------|-----------|
| 1. リフレッシュハイク（名所ハイク） | 〔健康推進事業係〕 |
| 2. 第 49 回 料理教室 | 〃 |
| 3. フットサルイベント | 〃 |
| 4. 熱海マンスリーイベント | 〃 |
| 5. 傷害保険について | 〃 |

◎ お問い合わせ等につきましては

組合〔健康推進事業係 TEL 03-3404-9545〕あてにお願いします。

リフレッシュハイク（名所ハイク）の実施について

〔直営健康増進施設 熱海リフレッシュセンター 事業〕

伊豆修善寺散策コース

1. 実 施 日

令和元年 11 月 8 日（金）～ 11 月 9 日（土）・1 泊 2 日

2. 宿 泊 場 所

熱海リフレッシュセンター ※現地集合、現地解散 交通費は自費となります

〒413-0002 静岡県熱海市伊豆山 3 9 2 - 1 TEL 0 5 5 7 - 8 0 - 4 1 5 4

3. 行 程

1 日目「オリエンテーション」研修室にて 13：30～。終了後は自由行動となります。

2 日目「観光・体験」団体行動となります。

9:00 10:00 13:30 14:30 16:30 （時間は予定）

熱海リフレッシュセンター ≡ ≡ ≡ 修善寺 ≡ ≡ ≡ 浄蓮の滝 ≡ ≡ ≡ みかん狩り ≡ ≡ ≡ 熱海リフレッシュセンター≡
🚌 🚌 🚌 🚌 🚌

※行程表の時間につきましては道路状況等の諸事情により変更となる場合があります。
※荒天等の場合コースが変更となります。予めご理解とご協力のうえお申込みください。
※後日、参加が決定された方につきましては別途、実施要項をお送りします。

4. 参 加 資 格

当組合の被保険者及び被扶養者（18 歳以上で実施日まで資格を有する方）とします。

※初参加の方を優先いたします

5. 定 員

30 名 ※おひとりからお申込み可

6. 参加料・宿泊費他

6,500 円 ※宿泊及び行程に含まれる食費・施設入場料・体験費等込み

7. 申 込 方 法

① 参加を希望される方は、別添申込書当組合ホームページからダウンロードした申込用紙により **10月4日（金）まで**に当組合健康推進事業係まで、**ご郵送ください**。

<http://www.sekkei-kenpo.org/> トップページ→体づくり・各種イベント→イベントスケジュール

② 申込みが**定員を超えた場合は抽選**にて参加者の決定をいたします。

③ 当落の結果については、**10月9日（水）頃**までに申込責任者宛ご通知いたします。

8. そ の 他

① お申し込みにあたり、宿泊の部屋割り等についてのご希望は承れませんので予めご了承のうえお申し込みください。ご理解とご協力の程よろしく願いいたします。

② 軽度のケガ【擦過傷、捻挫、打ち身など】をされた場合は現場スタッフが絆創膏やシップ剤での処置をいたしますが、その後およびそれ以外の事故等につきましては責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。

常務理事	事務局長	部(次)長	課長	係長	起案者

参加者1人

6,500円(大人)

リフレッシュハイク(名所ハイク)参加申込書

下記のとおり申し込みます。令和元年 月 日

令和元年 11 月 8 日(金)～9 日(土) 実 施

申込責任者となる被保険者	記号		氏名	印 捺印必須	電話	()
	番号					
	住所 (書類の送付先)	会社 〒 自宅 TEL ()				
	事業所	名 称				

参加希望者

No.	記号・番号	氏名	生年月日	年齢	性別	続柄
1	・		年 月 日	才	男・女	
2	・		年 月 日	才	男・女	
3	・		年 月 日	才	男・女	
4	・		年 月 日	才	男・女	
5	・		年 月 日	才	男・女	
6			年 月 日	才	男・女	
7			年 月 日	才	男・女	
	合 計	6,500円 × 名 円 (合計)				

郵送にてご提出ください。締切日：令和元年10月4日(金)必着
— 準備の都合上、ご協力をお願いいたします。 —

【注意事項】捺印が必須のため、**FAX でのご提出はお受けできません。**

◎ 別添の「リフレッシュハイク(名所ハイク)の実施について」をよく読みご理解のうえお申し込みください。

種 別	領 収 日	領収No.	経理
振 込 現 金	令和元年 月 日	No.	

第 49 回 料理教室の実施について

1. 実施日時

令和元年 11 月 16 日(土) 受付：午前 9 時 15 分から
教室：午前 9 時 30 分 ～ 午後 1 時 30 分（予定）

2. 会 場

けんぽプラザ 2F レストラン『パル』
東京都渋谷区千駄ヶ谷 2-37-9

3. 内 容

『そば打ち体験』

- ① 料理に関する一口メモ
- ② 良い材料の選び方
- ③ 調理実習
- ④ 試食会
- ⑤ 質疑応答

4. 参加資格

当組合の被保険者及び被扶養者（18 歳以上）とします。

※ 初参加の方を優先いたします。

5. 定 員

20 名

6. 参加料・材料費

1,000 円

※ 参加料は、当日教室の受付でお支払いください。

7. 申込方法

- ① 参加希望者は、別添申込書か当組合ホームページからダウンロードした申込書に必要な事項を記入のうえ当組合健康推進事業係へ 10月21日(月)までにお申し込みください。
(FAX 可 03-3404-9680)
- ② 申込みが 定員を超えた場合は抽選にて参加者の決定をいたします。
- ③ 当落の結果については、10 月 28 日(月)頃までに組合より申込者宛ご通知いたします。

8. そ の 他

- ① やむを得ずキャンセルされる場合は、11 月 11 日(月)の午後 3 時までに当組合健康推進事業係まで ご連絡ください。
また、連絡なしにキャンセルされた場合は、後日参加料をご請求させていただきますので、あらかじめご了承ください。
- ② 軽度のケガ【擦過傷、捻挫、打ち身など】をされた場合は現場スタッフが絆創膏やシップ剤での処置をいたしますが、その後およびそれ以外の事故等につきましては責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。

第 49 回 料理教室参加申込書

★参加料★
1人1,000円

申し込み期限は 10 月 21 日（月）です

郵送でお申込みの場合は上記期日必着でお願いいたします。

※郵送および FAX のいずれかでお申し込みください。お手数ですが、
★FAX でお申し込みの際は、送信後に必ずご連絡ください★
FAX 03-3404-9680 TEL 03-3404-9545
確認のお電話は、平日の 9 時～12 時 30 分、13 時～17 時の間をお願いします。

下記のとおり申し込みます。

令和元年 月 日

令和元年 11 月 16 日（土） 実 施

申込責任者となる被保険者	記号 番号		氏名		電話	()
	住所 (書類の送付先)	会社 〒 自宅				
	事業所	名 称				
参 加 希 望 者						
No.	記 号 ・ 番 号	氏 名	性別	続柄	年齢	金 額
1	.		男・女		才	
2	.		男・女		才	
3	.		男・女		才	
4	.		男・女		才	
5	.		男・女		才	
6	.		男・女		才	
7	.		男・女		才	
8	.		男・女		才	
合 計		名				

【注意事項】

- ・申込責任者となる被保険者が参加される場合は、参加希望者欄にもご記入ください。
- ・参加資格は被保険者又は被扶養者（18 歳以上）です。
- ・用紙が不足する場合は、用紙をコピーしていただいても差し支えありません。
- ・必ず、参加希望者の欄まで記入し、ご提出ください。

◎ 別添の「第 49 回 料理教室の実施について」をよく読みご理解のうえお申し込みください。

全国設計事務所健康保険組合

フットサルイベントの実施について

1. 実施日時

令和元年 12 月 14 日（土）

受付 午前 9 時 30 分から

教室 午前 10 時 00 分～午後 12 時 30 分（予定）

※参加人数によって午前と午後の 2 部制にする場合がありますのでご了承ください。

2. 会 場

すこやかプラザ（体育館・空調完備）

東京都板橋区西台 4－4－1 8

東武東上線『東武練馬駅』下車徒歩 1 2 分

3. 形 式

個人参加型フットサル（個サル）形式

※個人参加型フットサル（個サル）とは

当日集まった参加者をチーム分けし、ゲーム形式でフットサルを楽しんでいただきます。

様々の方と気軽に参加できるのが魅力です。

複数人、グループ参加も可。優勝チームには賞品を予定しております。

4. 行 程（予定）

I. ウォーミングアップ

Ⅲ. ゲーム

Ⅱ. ミニイベント

Ⅳ. クーリングダウン

5. 参加資格

当組合の被保険者および被扶養者（小学生以上で実施日まで資格を有する方）とします。

6. 参加費用

無 料

7. 定 員

50名

8. 申込方法

- ① 参加希望の方は、別途申込用紙か、当組合ホームページからダウンロードした申込用紙により 11 月 22 日（金）までに当組合健康推進事業係までにお申し込みください。

（F A X 可 03-3404-9680）

- ② 申し込みが定員を超えた場合は抽選にて参加者を決定いたします。
- ③ 当落の結果については 11 月 27 日（水）頃までに申込責任者宛に通知いたします。

9. そ の 他

- ① 健康保険証は必ず持参してください。
- ② ウェア・スポーツシューズ・すね当て等は各自でご用意ください。
※施設にはシューズ・すね当て等のレンタルはありませんので予めご注意ください。
※シューズは靴底に突起がない室内用に限り、スパイク等は禁止。
- ③ 軽度のケガ【擦過症、捻挫、打ち身など】をされた場合は、絆創膏やシップ剤での処置をいたしますが、その後およびそれ以外の事故等につきましては責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
なお、参加にあたり“誓約書”をご提出いただいております。皆様のご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。
- ④ やむを得ずキャンセルされる場合は、12月11日（水）の午後3時までに当組合健康推進事業係までご連絡ください。
- ⑤ ご不明な点等ございましたら

組合推進事業係〔☎03-3404-9545〕までお問い合わせいただくか、
組合ホームページ〔<http://www.sekkei-kenpo.org/>〕をご覧ください。

お1人でも、グループでも参加できます！初心者から経験者まで奮ってお申込みください！！
--

フットサルイベント参加申込書

申し込み期限は 11 月 22 日（金）です

郵送でお申込みの場合は上記期日必着でお願いいたします。

※郵送および FAX のいずれかでお申し込みください。お手数ですが、

★FAX でお申し込みの際は、送信後に必ずご連絡ください★

FAX 03-3404-9680 TEL 03-3404-9545

確認のお電話は、平日の 9 時～12 時 30 分、13 時～17 時の間をお願いします。

下記のとおり申し込みます。

令和元年 月 日

令和元年 12 月 14 日(土) 実 施

申込責任者となる被保険者	記号		氏名		連絡先	()	
	番号					緊急連絡先 ()	
	住所 (書類の送付先)	会社 〒					
		自宅 TEL ()					
事業所	名 称						
参 加 希 望 者							
No.	記 号 ・ 番 号	氏 名		年齢	性別	続柄	フットサル及びサッカーの経験
1	・			才	男・女		有 ・ 無
2	・			才	男・女		有 ・ 無
3	・			才	男・女		有 ・ 無
4	・			才	男・女		有 ・ 無
5	・			才	男・女		有 ・ 無
合 計		名					

個人参加型フットサル（個サル）形式で開催いたします。

※ 個人参加型フットサル（個サル）とは

当日集まった参加者をチーム分けし、ゲーム形式でフットサルを楽しんでいただきます。

様々の方と気軽に参加できるのが魅力です。複数人、グループ参加も可。

◎ 別添の「フットサルイベントの実施について」をよく読みご理解のうえお申し込みください。

全国設計事務所健康保険組合

熱海マンスリーイベントの実施について

〔直営健康増進施設 熱海リフレッシュセンター 事業〕

1. 参加資格

開催日に係る、熱海リフレッシュセンターの宿泊者を対象とします
※熱海リフレッシュセンターの予約が確定した後にお申込みください。

2. 開催日時・内容（予定）

◎令和元年 10 月 25 日（金） 13：20～16：30 予定		申込締切日	令和元年 10 月 9 日（水）
熱海まち歩きガイドの会と巡る 『石畳浪漫コース』			
内 容	相模湾の景観と、豊かな自然に囲まれた閑静な地域に佇む、昭和初期別荘建築（野村證券・塵外荘など）を見ながら、ヨーロッパにあるような石畳の坂道を歩くコースです。	■小雨決行。当日のコンディションによりコースを変更する場合がございます。 ■荒天中止の場合、屋内施設の見学に変更いたします。 募集定員 20名程度	
◎令和元年 11 月 20 日（水） 13：20～16：30 予定		申込締切日	令和元年 11 月 1 日（金）
熱海まち歩きガイドの会と巡る 『姫の沢公園・十国峠コース』（健脚コース）			
内 容	広大な自然を有する都市公園100選にも選定される「姫の沢公園」を散策し十国峠を目指します。十国峠からは富士山、相模湾・駿河湾の両側を望める一大パノラマを楽しめます。	■小雨決行。当日のコンディションによりコースを変更する場合がございます。 ■荒天中止の場合、屋内施設の見学に変更いたします。 募集定員 20名程度	
◎令和元年 12 月 6 日（金） 13：20～16：30 予定		申込締切日	令和元年 11 月 18 日（月）
『起雲閣で日本茶を気軽に楽しむ』 伊藤 琢磨先生〔熱海日本茶倶楽部代表〕			
内 容	おいしい日本茶の入れ方、日本茶に関する時事全般、歴史、種類、健康効果などを紹介。太宰治や山本有三など数多くの文豪たちにも愛された有形文化財の起雲閣にて実施します。	■起雲閣 〒413-0022 熱海市昭和町 4-2 ■雨天決行 和室（畳）での実施となります。 募集定員 20名程度	

3. 参加料

無 料

4. 申込方法

- 参加希望の方は、「熱海マンスリーイベント参加申込書」を各締切日までに当組合推進事業係までご郵送またはFAXにてお申込みください。（FAX 03-3404-9680）
- 申込が定員を超えた場合は抽選にて参加者を決定し、当落の結果を実施日2週間前頃までに申込責任者宛ご通知いたします。

5. その他

軽度のケガ【擦過症、捻挫、打ち身など】をされた場合は現場スタッフが絆創膏やシップ剤での処置をいたしますが、その後およびそれ以外の事故等につきましては責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。

熱海マンスリーイベント 参加申込書

希望する月に○をしてください。

令和元年 10 月～12 月実施イベント		
申込月を選択		10 月 25 日（金） 熱海まち歩きガイドの会と巡る『石畳浪漫コース』
		11 月 20 日（水） 熱海まち歩きガイドの会と巡る 『姫の沢公園・十国峠コース』（健脚コース）
		12 月 6 日（金）『起雲閣で日本茶を気軽に楽しむ』伊藤琢磨 先生

下記のとおり申し込みます。

令和元年 月 日

利用責任者 (被保険者)	記号		氏名		電話	()
	番号					
	事業所	名 称				
参 加 希 望 者						
No.	記 号 ・ 番 号	氏 名		年齢	性別	続柄
1	.			才	男・女	
2	.			才	男・女	
3	.			才	男・女	
4	.			才	男・女	
5	.			才	男・女	
6	.			才	男・女	
7	.			才	男・女	
8	.			才	男・女	
合 計		名				

※郵送および FAX のいずれかでお申し込みください。お手数ですが、

★FAX でお申し込みの際は、送信後に必ずご連絡ください★

FAX 03-3404-9680 TEL 03-3404-9545

確認のお電話は、平日の 9 時～12 時 30 分、13 時～17 時の間をお願いします。

◎ 別添の「イベントの実施について」をよく読みご理解のうえお申し込みください。

全国設計事務所健康保険組合

傷害保険（レクリエーション補償プラン）について

1. この保険では

- ① 集合してから解散するまで、当組合で実施しているスポーツ大会・各種教室に参加中の傷害事故を補償しております。

※「参加中」とは… 参加するため所定の集合地に集合した時から所定の解散地で解散するまでの間で、かつ責任者の管理下にある間をいいます。

- ② 当組合で実施しているスポーツ大会・各種教室に参加される組合員全員が補償の対象となります。

※歩け歩け大会・軟式野球大会・健康マラソン大会・料理教室・陶芸教室
リフレッシュフロアー（けんぽプラザ）各種教室 などなど

2. こんなときに

- ① 当組合で実施しているスポーツ大会・各種教室参加中に急激かつ偶然な外来の事故により、ケガをされた場合に保険金が支払われます。

※「急 激」とは… 突発的に発生することであり、ケガの原因としての事故がゆるやかに発生するのではなく、原因となった事故から結果としてのケガまでの過程が直接的で時間的間隔のないことを意味します。

※「偶 然」とは… 原因の発生が偶然である、結果の発生が偶然である原因・結果とも偶然である、のいずれかに該当する予知されない出来事をいいます。

※「外 来」とは… ケガの原因が被保険者の身体の外からの作用によることをいいます。

靴ずれ、車酔い、しもやけ等は「急激かつ偶然な外来の事故」に該当しません

3. 保険金 ※保険金をお支払いできない場合がありますので予めご注意ください

死亡保険金 後遺障害保険金	入院1日あたり	通院1日あたり
5 0 0 0 千円	5 0 0 0 円	2 5 0 0 円

◆ご不明な点等ございましたら下記までお問い合わせください◆
健康推進事業係・運動指導室 TEL 03-3404-9545（代表）