

全 設 健 発 第 2 号
令 和 3 年 1 月 6 日

事 業 主 殿

全国設計事務所健康保険組合

第 56 回 健康マラソン大会の開催について

謹啓 新春の候、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素はひとかたならぬご厚情を賜り心よりお礼申し上げます。

さて、下記の保健事業を別紙のとおり実施いたしますので、被保険者各位にご周知いただき、多数の方々のご参加を賜りますようご高配をお願い申し上げます。

また、組合ホームページにつきましても併せてご活用いただきますよう重ねてお願い申し上げます。

謹白

〔組合ホームページアドレス〕 <http://www.sekkei-kenpo.org/>

記

第 56 回 健康マラソン大会（オンライン開催）

〔健康推進事業係〕

◎ お問い合わせ等につきましては

組合〔健康推進事業係 TEL 03-3404-9545〕あてにお願いします。

「第 56 回 健康マラソン大会 on the Web」の実施について

今年度は新型コロナウイルスの影響により、オンラインでの大会の実施となります。
これにより、全国からの大会参加が可能になりましたので、東京近郊にお住いの方
以外にもご周知いただきますよう、よろしく願いいたします。
今後の新型コロナウイルスの感染状況などによっては、当事業も中止となることが
ございますので、ご了承の上お申込みください。よろしく願いいたします。

1. 開催期間

令和3年3月13日（土）～令和3年3月21日（日）

2. 実施方法

以下の手順で実施いたします。

- ① 申込期限までに参加申込書を組合宛てにお送りください。申し込み締め切り後、「参加決定通知書」「プログラム」等を申込責任者宛てにお送りします。
- ② スマートフォンで任意のランニングアプリをダウンロードしていただき、実施期間中に競技種目の距離を設定し、タイムを計測してください。
- ③ 計測終了時の距離とタイムの表示がある画面を、スクリーンショットで撮影してください。
- ④ プログラムに記載のURLから登録フォームを開き、スクリーンショットで撮影した画像を貼り付けて、アンケート等にご回答いただき、送信してください。
- ⑤ ウェブ完走証をダウンロードしてください。
- ⑥ 開催期間終了後に集計し、組合ホームページにて順位と入賞者を発表します。

3. 走行場所（コース）

任意のコース（以下の条件に当てはまるコースをご選択ください。）

- ・ 信号や踏切がないこと。
 - ・ 車通りが少なく、歩行者および走行者のスペースが確保されていること。
 - ・ 極端に狭く接触の危険性がある箇所や、曲がり角など視界の悪い場所がないこと。
- 事件・事故防止のため、早朝や深夜など人通りが少なく、暗くなる時間帯や場所は避けてご参加ください。
- ※大きな公園や土手などで走ることを推奨します。

4. 競技種目（走行距離）

- ① 10.0km
- ② 5.0km
- ③ 2.5km

※ご自身の体調等を考慮し、どんな状況でも無理なく走れる距離をお選びください。

5. 参加資格

被保険者および被扶養者（小学生以上）とします。

6. 表彰

各種目別に標準タイムを設定し、標準タイムに最も近い方を入賞とします。

7. 参加料

無 料

8. 参加申込

参加希望者は、別紙申込書により郵送かFAXのいずれかで、

令和3年2月26日（金） までにお申し込みください。

お手数ですが FAXでお申し込みの際は、送信後に必ず確認のお電話をください。

FAX 03-3404-9680 TEL 03-3404-9545

※確認のお電話は平日の9時～12時30分、13時～17時の間でお願いします。

9. 健康管理

- ① 出走当日は「健康状態確認シート」で必ずご自身の体調をご確認ください。
- ② 参加中の事故等につきましては責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。

10. その他

- ① この健康マラソンは速さを競う大会ではありません。
- ② 参加者には参加賞を用意しております。
- ③ 申込責任者宛てに別途プログラム等をお送りします。
- ④ ご不明な点は、当組合〔健康推進事業係〕までお問合せいただくか、組合HPをご覧ください。

組合 TEL 03-3404-9545
組合 HP <http://www.sekkei-kenpo.org/>

事業所記号

「第 56 回 健康マラソン大会 on the Web」参加申込書

★参加料★
無 料

開催期間 令和 3 年 3 月 1 3 日（土）～令和 3 年 3 月 2 1 日（日）

申し込み期限は 2 月 2 6 日（金）です

※郵送および FAX のいずれかでお申し込みください。お手数ですが、

★FAX でお申し込みの際は、送信後に必ずご連絡ください★

FAX 03-3404-9680 TEL 03-3404-9545

確認のお電話は、平日の 9 時～12 時 30 分、13 時～17 時の間をお願いします。

申込責任者 (参加される方)	氏 名		連 絡 先 緊急連絡先	() ()
	事 業 所 名			

◎ **申込期限後の種目変更はお受けできません**

◎ 参加資格：安全上の見地から被扶養者の参加資格を小学生以上とさせていただきます。

No.	証番号	氏 名	性別	年齢	続柄	種目（○で囲む）
1			男・女	才	本・家	2.5 km ・ 5 km ・ 10 km
2			男・女	才	本・家	2.5 km ・ 5 km ・ 10 km
3			男・女	才	本・家	2.5 km ・ 5 km ・ 10 km
4			男・女	才	本・家	2.5 km ・ 5 km ・ 10 km
5			男・女	才	本・家	2.5 km ・ 5 km ・ 10 km
6			男・女	才	本・家	2.5 km ・ 5 km ・ 10 km
7			男・女	才	本・家	2.5 km ・ 5 km ・ 10 km
8			男・女	才	本・家	2.5 km ・ 5 km ・ 10 km
合 計		【 男 名 + 女 名 = 計 名 】				

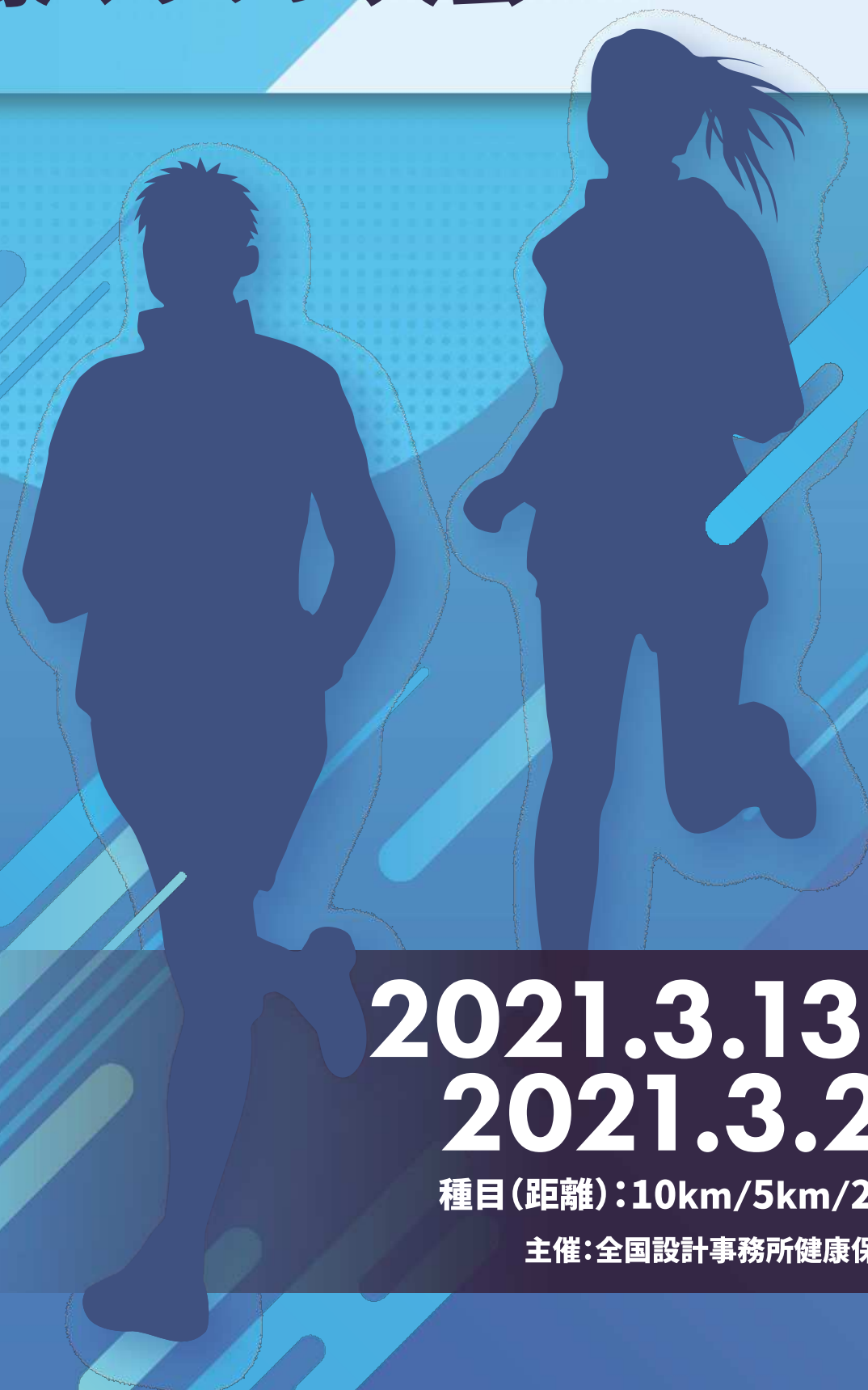
◎ 別添の「第 56 回 健康マラソン大会 on the Web の実施について」をよく読み、ご理解のうえ、お申し込みください。

◎ お預かりした個人情報は、当事業以外には一切使用いたしません。

全国設計事務所健康保険組合

第56回

健康マラソン大会 on the Web



2021.3.13^{SAT} ~
2021.3.21^{SUN}

種目(距離): 10km/5km/2.5km

主催: 全国設計事務所健康保険組合

参加方法

1

参加申込書をお送りください。
後日参加決定通知書を送付します。

※参加資格：被保険者および小学生以上の被扶養者

2

スマートフォンでランニングアプリをダウンロード

※アプリの指定はございません。

※推奨アプリ：Nike Run Club・Adidas Running・Asics Runkeeper・TATTA

3

アプリを使って計測を行ってください。

※ご自身のお好きなコースでご参加ください。

※充電が十分あるかをご確認ください。 ※位置情報が取得できているかご確認ください。

細かい計測方法(Adidas Runningの場合)

1



- アプリを起動。
- 計測開始をタップ。
- カウントダウン後、計測を開始します。

2



- 計測終了後、真ん中のカギをタップ。
- 右にスライドして「終了」してください。

3



- 終了後の画面をスクリーンショットして保存。
- 走行距離とタイムが分かる画面を保存してください。

4

計測終了後、事前にお送りしたURLまたはQRコードで指定されたページにアクセスし、必要情報をご入力ください。送信後、ウェブ完走証がダウンロードできます。

5

記録結果については、大会終了後、一週間ほどで組合ホームページにてお知らせします。

※各種目、標準タイムに近い方を表彰(参加賞等あり)