

事務連絡  
令和3年8月20日

事業主 殿

全国設計事務所健康保険組合

## 新型コロナワクチン職域接種について

謹啓 残暑の候、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は、当組合の事業運営に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

新型コロナワクチン職域接種に関しましては、当初の予定が遅れましたこととお詫び申し上げます。

今般、実施の準備が整いましたので「新型コロナワクチン職域接種実施要領」をご送付いたします。

なお、予定されているワクチンの供給量や接種会場の確保等の理由により、全ての加入者の皆様へワクチン接種を実施する体制を整えることが難しく、大変恐縮ではございますが、接種人数は現時点で供給が予定されているワクチン数に基づいた人数とさせていただきます。

諸事情をご賢察のうえ、何卒ご理解を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

謹白

本件に関する問い合わせ先  
全国設計事務所健康保険組合 総務課  
担当者：小森 田中 荒川  
電話：03-3404-9545

## 新型コロナウイルスワクチン職域接種実施要領

「対象者」 18歳以上65歳未満の設計健保の加入者等

「対象人数」 5,000名

「接種方法」 新型コロナウイルスワクチン2回接種

※新型コロナウイルスワクチンは原則として同一会場で2回接種が必要となります

「使用ワクチン」 武田／モデルナ社製

※別添の「新型コロナウイルスワクチン予防接種についての説明書」を必ずお読みください

「接種費用」 無料

「接種場所」 けんぽプラザ（健保会館）

東京都渋谷区千駄ヶ谷2-37-9

JR中央・総武線

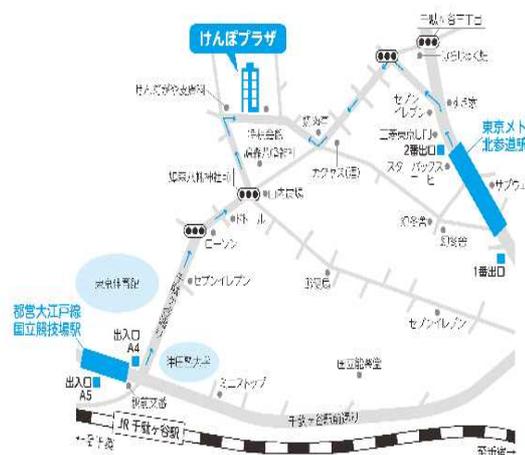
「千駄ヶ谷駅」下車徒歩7分

都営地下鉄大江戸線

「国立競技場駅」下車徒歩7分

東京メトロ副都心線

「北参道駅」下車徒歩7分



「接種日時」 令和3年9月11日（土）～令和3年10月24日（日）

※上記期間中の土曜日・日曜日を実施日とします（延べ12日）

| 1回目接種    | 2回目接種     | 午前                       | 午後                        |
|----------|-----------|--------------------------|---------------------------|
| 9月11日（土） | 10月9日（土）  | 8:30～11:30<br>(30分単位6区分) | 13:00～16:30<br>(30分単位7区分) |
| 9月12日（日） | 10月10日（日） |                          |                           |
| 9月18日（土） | 10月16日（土） |                          |                           |
| 9月19日（日） | 10月17日（日） |                          |                           |
| 9月25日（土） | 10月23日（土） |                          |                           |
| 9月26日（日） | 10月24日（日） |                          |                           |

- ・ご予約はWEB（インターネット）からお取りいただきます。
- ・1回目の接種日時を予約すると、4週間後の同じ時間に自動的に2回目の接種が予約されますので、1回目、2回目のいずれも接種可能な日時を指定してください。

「接種会場受付時間」 各接種日の午前8時30分～午後4時30分

## 「申込方法」

### インターネット予約

被保険者（本人）令和3年8月30日（月）午前10時より受付開始

被扶養者（家族）令和3年9月 2日（木）午前10時より受付開始

| 対象者 |              | 8月30日          | 8月31日 | 9月1日 | 9月2日   | 9月3日 | 9月4日 |
|-----|--------------|----------------|-------|------|--|------|------|
| 組合員 | 被保険者<br>（本人） | 30日(月)から予約できます |       |      |  |      |      |
|     | 被扶養者<br>（家族） |                |       |      | 2日(木)から予約できます<br>※被保険者（本人）で定員に達した場合は、<br>ご容赦ください |      |      |

以下のURL・QRコードまたは組合ホームページの職域接種のご案内画面のリンク先から予約サイトへアクセスしてください。

URL：<https://sekkei-kenpo-crn.mhweb.jp>

※予約サイトでのログイン方法や操作については、組合ホームページ「WEB申込の流れ」をご参照ください。



※2回目の接種は、予約日の4週間後の同じ曜日・時間帯に自動的に予約が入ります。2回とも必ずご来館できる日をご予約ください。

※各日程・時間帯に定員がありますので、定員になり次第申込受付終了となります。

※ワクチンの供給状況等により日程の変更または中止する場合があります。その際は組合ホームページ等でお知らせいたしますのでご確認ください。

※予約サイトの申込操作に関するご不明な点等は「職域接種ヘルプデスク」までお問い合わせください。

## 「接種準備」

※接種当日にご持参  
いただくもの

### ① 新型コロナワクチン接種利用券（バーコード付き）

予約が完了した際に表示される接種利用券を印刷し持参してください。

なお、スマートフォンに保存したスクリーンショット等の予約完了画面でも対応させていただきます。

### ② 自治体から送付された接種券

ご自宅に接種券が届いている場合はご持参ください。接種時に接種券がなくても受けることができますが、後日、当組合に提出していただく必要がございます。

### ③ 新型コロナワクチン接種の予診票

予診票は事前にご記入のうえ必ずご持参ください。

※予約サイトまたは組合ホームページから出力できます。

### ④ 健康保険被保険者証

全国設計事務所健康保険組合発行の「健康保険被保険者証」

## 「注意事項」

- ・予約されていない方は、当日来館されても接種できません。
- ・接種しやすい服装でお越しください。
- ・ワクチンの数には限りがありますので予約日には必ずご来館ください。なお、接種当日より前に日程を変更する場合につきましては予約サイトからお願いします。
- ・基礎疾患のある方は事前にかかりつけ医にご相談ください。

国が示している基礎疾患をお持ちの方とは以下の（１）（２）に該当する方々のことです。  
基礎疾患をお持ちの方は、事前にかかりつけ医などに相談のうえ、ワクチン接種をご判断ください。なお、基礎疾患の有無の確認はご本人の自己申告と接種前の予診で行う予定です。

（１）以下の病気や状態の方で、通院／入院している方

1. 慢性の呼吸器の病気
2. 慢性の心臓病（高血圧を含む）
3. 慢性の腎臓病
4. 慢性の肝臓病（肝硬変等）
5. インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
6. 血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く）
7. 免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む）
8. ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
9. 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
10. 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）
11. 染色体異常
12. 重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害が重複した状態）
13. 睡眠時無呼吸症候群
14. 重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）

（２）基準（BMI 30以上）を満たす肥満の方

- ・ワクチン接種を受けるに当たり注意が必要な方または医療機関で受診中、投薬等のある方は、事前に主治医へワクチン接種の可否についてご確認ください。主治医の確認がとれない場合は、当日、接種出来ない場合があります。
- ※妊娠中、又は妊娠している可能性がある人、授乳されている人は、接種前の診察時に必ず医師へワクチン接種の可否についてご確認ください。
- ・明らかな発熱を呈している方や、予診の結果異常が認められた方など、当日、接種出来ない場合があります。
- ・ご来館の際は、マスクの着用とともに手指の適宜消毒する等、当日はスタッフの指示に従っていただきますようご協力をお願いいたします。

## 「以下に該当される方は、来館をお控えください」

- ・風邪症状が持続している方
- ・発熱、咳、呼吸困難、全身倦怠感、味覚・嗅覚障害のある方
- ・直近3日以内に解熱剤を使用された方
- ・2週間以内に、法務省・厚生労働省が定める諸外国への渡航歴がある方およびその方と家庭や職場等で接触歴のある方
- ・2週間以内に新型コロナウイルスの患者やその疑いがある患者（同居者・職場内での発熱含む）との接触歴がある方
- ・2週間以内に新型コロナウイルスの患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間内（自宅待機も含む）である方

## 設計けんぽ職域接種ヘルプデスクの設置について

当組合では、新型コロナワクチン職域接種の実施にあたり、「設計けんぽ職域接種ヘルプデスク」を設置いたします。

設置期間：令和3年8月25日（水）午前10時00分

～ 令和3年10月24日（日）午後5時00分

|                  |               |                           |
|------------------|---------------|---------------------------|
| ・職域接種に関する全般的なこと  | 03-5786-2451  | 月～金（祝日除く）<br>10:00～16:00  |
| ・WEB予約システムに関すること | 090-1123-6417 | 土・日（接種当日のみ）<br>9:30～16:30 |

### ■注意事項

お問い合わせが集中し、電話がつながりにくい場合がございますので予めご了承ください。

また、組合の代表番号等にご連絡いただきましても、ヘルプデスクにおつなぎすることは出来ませんのでご注意ください。

### ■参考

|                |                                       |
|----------------|---------------------------------------|
| ・接種後に体に異常があるとき | 東京都新型コロナワクチン副反応相談センター<br>03-6258-5802 |
|----------------|---------------------------------------|

# 新型コロナワクチン予防接種についての説明書

武田／モデルナ社  
ワクチン用  
(2021年8月)

## 新型コロナウイルスワクチン接種について

本ワクチンの接種は国と地方自治体による新型コロナウイルス（SARS-CoV-2）ワクチン接種事業の一環として行われます。本ワクチンの接種は公費対象となり、希望者は無料で接種可能です。なお、本ワクチンは12歳以上の方が対象です。

## ワクチンの効果と投与方法

今回接種するワクチンは武田／モデルナ社製のワクチンです。新型コロナウイルス感染症の発症を予防します。

本ワクチンの接種を受けた人は、受けていない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ないということが分かっています。（発症予防効果は約94%と報告されています。）

|         |  |
|---------|--|
| 販売名     | COVID-19 ワクチンモデルナ筋注 <sup>®</sup>         |
| 効能・効果   | SARS-CoV-2 による感染症の予防                     |
| 接種回数・間隔 | 2回（通常、4週間の間隔） ※筋肉内に接種                    |
| 接種対象    | 12歳以上（12歳未満の人に対する有効性・安全性はまだ明らかになっていません。） |
| 接種量     | 1回0.5 mLを合計2回                            |

- 1回目の接種後、通常、4週間の間隔で2回目の接種を受けてください。（接種後4週間を超えた場合は、できるだけ速やかに2回目の接種を受けてください。）
- 1回目に本ワクチンを接種した場合は、2回目も必ず本ワクチンの接種を受けてください。
- 臨床試験において、本ワクチンの接種で十分な免疫が確認されたのは、2回目の接種を受けてから14日以降です。また、感染を完全に予防できる訳ではありません。ワクチン接種にかかわらず、適切な感染防止策を行う必要があります。

## 予防接種を受けることができない人

下記にあてはまる方は本ワクチンを接種できません。該当すると思われる場合、必ず接種前の診察時に医師へ伝えてください。

- 明らかに発熱している人（※1）
- 重い急性疾患にかかっている人
- 本ワクチンの成分に対し重度の過敏症（※2）の既往歴のある人
- 上記以外で、予防接種を受けることが不適当な状態にある人

（※1）明らかな発熱とは通常37.5℃以上を指します。ただし、37.5℃を下回る場合も平時の体温を鑑みて発熱と判断される場合はこの限りではありません。

（※2）アナフィラキシーや、全身性の皮膚・粘膜症状、喘鳴、呼吸困難、頻脈、血圧低下等、アナフィラキシーを疑わせる複数の症状。

## 予防接種を受けるに当たり注意が必要な人

下記にあてはまる方は本ワクチンの接種について、注意が必要です。該当すると思われる場合は、必ず接種前の診察時に医師へ伝えてください。

- 抗凝固療法を受けている人、血小板減少症または凝固障害のある人
- 過去に免疫不全の診断を受けた人、近親者に先天性免疫不全症の方がいる人
- 心臓、腎臓、肝臓、血液疾患や発育障害などの基礎疾患のある人
- 過去に予防接種を受けて、接種後2日以内に発熱や全身性の発疹などのアレルギーが疑われる症状がでた人
- 過去にけいれんを起こしたことがある人
- 本ワクチンの成分に対して、アレルギーが起こるおそれがある人

（うらへ続く）

妊娠中、又は妊娠している可能性がある人、授乳されている人は、接種前の診察時に必ず医師へ伝えてください。

本剤には、これまでのワクチンでは使用されたことのない添加剤が含まれています。過去に、薬剤で過敏症やアレルギーを起こしたことがある人は、接種前の診察時に必ず医師へ伝えてください。

### 接種を受けた後の注意点

- 本ワクチンの接種を受けた後、15分以上（過去にアナフィラキシーを含む重いアレルギー症状を起こしたことがある方や、気分が悪くなったり、失神等を起こしたりしたことがある方は30分以上）、接種を受けた施設でお待ちいただき、体調に異常を感じた場合には、速やかに医師へ連絡してください。（急に起こる副反応に対応できます。）
- 注射した部分は清潔に保つようし、接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部分はこすらないようにしてください。
- 通常の生活は問題ありませんが、激しい運動や過度の飲酒等は控えてください。

### 副反応について

- 主な副反応は、注射した部分の痛み（※1）、頭痛、関節や筋肉の痛み、疲労、寒気、発熱等があります。また、まれに起こる重大な副反応として、ショックやアナフィラキシーがあります。なお、本ワクチンは、新しい種類のワクチンのため、これまでに明らかになっていない症状が出る可能性があります。接種後に気になる症状を認めた場合は、接種医あるいはかかりつけ医に相談しましょう。

（※1）接種直後よりも翌日に痛みを感じる方が多いです。接種後1週間程度経ってから、痛みや腫れなどが起きることもあります。

- ごく稀ではあるものの、ワクチン接種後に軽症の心筋炎や心膜炎が報告されています（※2）。接種後数日以内に胸の痛みや動悸、息切れ、むくみ等の症状が現れたら、速やかに医療機関を受診してください。

（※2）1回目よりも2回目の接種の後に多く、若い方、特に男性に多い傾向が見られます。

### 予防接種健康被害救済制度について

予防接種では健康被害（病気になったり障害が残ったりすること）が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことができないことから、救済制度が設けられています。

新型コロナワクチンの予防接種によって健康被害が生じた場合にも、予防接種法に基づく救済（医療費・障害年金等の給付）が受けられます。申請に必要な手続きなどについては、住民票がある市町村にご相談ください。

### 新型コロナウイルス感染症について

SARS-CoV-2 による感染症が発症すると、熱や咳など風邪によく似た症状がみられます。軽症のまま治癒する人も多い一方、重症化すると、呼吸困難などの肺炎の症状が悪化し、死に至る場合もあります。

### 今回接種する新型コロナウイルスワクチン（武田／モデルナ社製のワクチン）の特徴

本剤はメッセンジャーRNA（mRNA）ワクチンであり、SARS-CoV-2 のスパイクタンパク質（ウイルスがヒトの細胞へ侵入するために必要なタンパク質）の設計図となる mRNA を脂質の膜に包んだ製剤です。本剤接種により mRNA がヒトの細胞内に取り込まれると、この mRNA を基に細胞内でウイルスのスパイクタンパク質が産生され、スパイクタンパク質に対する中和抗体産生及び細胞性免疫応答が誘導されることで、SARS-CoV-2 による感染症の予防ができると考えられています。

本剤には、下記の成分が含まれています。

|      |   |
|------|---|
| 有効成分 | ◇ CX-024414（ヒトの細胞膜に結合する働きを持つスパイクタンパク質の全長体をコードする mRNA）   |
| 添加物  | ◇ SM-102：ヘプタデカン-9-イル 8-((2-ヒドロキシエチル)(6-オキソ-6-(ウンデシルオキシ)ヘキシル)アミノ)オクタン酸エステル<br>◇ コレステロール<br>◇ DSPC：1,2-ジステアロイル-sn-グリセロ-3-ホスホコリン<br>◇ 1,2-ジミリストイル-rac-グリセロ-3-メチルポリオキシエチレン（PEG2000-DMG）<br>◇ トロメタモール<br>◇ トロメタモール塩酸塩<br>◇ 氷酢酸<br>◇ 酢酸ナトリウム水和物<br>◇ 精製白糖 |

新型コロナワクチンの詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン

検索



ホームページをご覧になれない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。

新型コロナワクチンを受けた後の注意点

ワクチンを受けた後は  
**15分以上は接種会場で  
座って様子を見てください** (※)。

**お待ちの間も、感染対策をお願いします。**

(マスクをする、隣の人と距離をとる、会話を控えるなど)

(※) 過去にアナフィラキシーを含む、重いアレルギー症状を起こしたことがある方や、採血等で気分が悪くなったり、失神等を起こしたことがある方は、30分ほどお待ちください。



接種日当日

■ 接種後、すぐに現れる可能性のある症状について

|          |   |
|----------|---|
| アナフィラキシー | <ul style="list-style-type: none"> <li>薬や食物が体に入ってから、短時間で起こることのあるアレルギー反応です。</li> <li>じんま疹などの皮膚症状、腹痛や嘔吐などの消化器症状、息苦しさなどの呼吸器症状が、急に起こります。血圧低下や意識レベルの低下(呼びかけに反応しない)を伴う場合をアナフィラキシーショックと呼びます。</li> <li>起こることは極めてまれですが、接種後にもアナフィラキシーが起こっても、すぐに対応が可能なよう、ワクチンの接種会場や医療機関では、医薬品などの準備をしています。</li> </ul> |
| 血管迷走神経反射 | <ul style="list-style-type: none"> <li>ワクチン接種に対する緊張や、強い痛みをきっかけに、立ちくらみがしたり、血の気が引いて時に気を失うことがあります。</li> <li>誰にでも起こる可能性がある体の反応で、通常、横になって休めば自然に回復します。</li> <li>倒れてケガをしないように、背もたれのある椅子に座って様子を見てください。</li> </ul>   |

ワクチンを受けた日の  
注意点

- 通常の生活は問題ありませんが、激しい運動や過度の飲酒等は控えてください。
- 接種部位は清潔に保ちましょう。接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部分は強くこすらないようにしましょう。



数日

■ 接種後、数日以内に現れる可能性のある症状について

| 発現割合   | 症 状                                  |
|--------|--------------------------------------|
| 50%以上  | 接種部位の痛み、疲労、頭痛、筋肉痛                    |
| 10-50% | 関節痛、悪寒、吐き気・嘔吐、リンパ節症、発熱、接種部位の腫れ、発赤・紅斑 |
| 1-10%  | 接種後7日目以降の接種部位の痛みなど(※)                |

(※) 接種部位の痛みや腫れ、紅斑

COVID-19ワクチンモデルナ(武田薬品)添付文書より改編

- ・接種直後よりも翌日に痛みを感じている方が多いです。
- ・これらの症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。
- ・疲労や関節痛、発熱など、1回目より2回目の方が、頻度が高くなる症状もあります。

○ごくまれですが、軽症の心筋炎・心膜炎を発症した例が報告されています。

- ・ワクチンを受けた後、数日以内に、胸痛、動悸、息切れ、むくみ等の症状があれば、すぐに医療機関を受診し、ワクチンを受けたことを伝えてください。
- ・報告されているものでは、若い方、特に男性において2回目の接種後数日以内に発症する例が多い傾向が見られます。
- ・心筋炎と診断された場合には、一般的には入院が必要となりますが、多くは安静によって自然回復するとされています。

## ◎新型コロナワクチンに関する相談先

|                    |                                   |
|--------------------|-----------------------------------|
| ワクチン接種後に、体に異常があるとき | ➔ ワクチンを受けた医療機関やかかりつけ医、市町村や都道府県の窓口 |
| ワクチン接種全般に関するお問い合わせ | ➔ 市町村の窓口                          |

## ◎予防接種健康被害救済制度について

予防接種では健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。

新型コロナワクチンの予防接種によって健康被害が生じた場合にも、予防接種法に基づく救済(医療費・障害年金の給付など)が受けられます(※)。

申請に必要な手続きなどについては、住民票がある市町村にご相談ください。

(※)その健康被害が、接種を受けたことによるものであると厚生労働大臣が認定したときは、市町村により給付が行われます。認定にあたっては、予防接種・感染症・医療・法律の専門家により構成される国の疾病・障害認定審査会により、因果関係を判断する審査が行われます。

### ワクチンは2回接種します

#### ●1回目の接種の方へ

- ・ワクチンの効果を十分得るために、同じワクチンを一定の間隔を空けて2回受ける必要があります。
- ・2回目の接種は、本日(1回目)から通常4週間空けて、できるだけお早めに受けてください(※)。
- ・2回目の予約方法については、1回目に受けた医療機関・接種会場や市町村の案内をご確認ください。
- ・接種後に現れた症状の種類によっては、2回目の接種を受けない方がよいこともあります。接種後に気になる症状が現れた方は、2回目を受けるかどうかも含めて、ワクチンを受けた医療機関やかかりつけ医にご相談ください。

(※)米国やEUの一部の国で、1回目から6週間後までに2回目を接種することを目安としています。

#### ●2回目の接種の方へ

- ・ワクチン接種はこれで終了になります。
- ・接種後は、1回目と同様に体調に変化がないか注意してください。



## ワクチンを受けた後も、マスクの着用など、感染予防対策の継続をお願いします。

ワクチンを受けた方は、新型コロナウィルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、他の方への感染をどの程度予防できるかはまだ十分にはわかっていません。また、ワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、すぐに多くの方が予防接種を受けられるわけではなく、ワクチンを受けた方も受けていない方も、共に社会生活を営んでいくことになります。

このため、皆さまに感染予防対策を継続していただくようお願いします。

具体的には、「3つの密(密集・密接・密閉)」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行などをお願いします。

新型コロナワクチンの詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン 検索

ホームページをご覧になれない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。

