

令和4年7月29日

事業主 殿

全国設計事務所健康保険組合

保健事業の実施について

謹啓 盛夏の候、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素はひとかたならぬご厚情を賜り心よりお礼申し上げます。

さて、健康保険組合連合会では、毎年10月を「健康強調月間—生活習慣病予防普及月間—」と位置付けており、当組合におきましても組合員の皆様の健康維持・増進と心身のリフレッシュを目的として、下記の保健事業を実施することといたしましたのでご案内申し上げます。

つきましては、被保険者各位にご周知いただき、多くの方々のご参加を賜りますようご高配をお願い申し上げます。

なお、各事業の詳細につきましては、当組合ホームページにてご案内しております。併せてご周知いただきますよう重ねてお願い申し上げます。

謹白

記

No. 1 第17回 フットサル大会

No. 2 令和4年度 健康マラソン on the Web

No. 3 オンライン歩け歩け大会（ウォーキングラリー）

【別紙】傷害保険について

組合ホームページを活用した周知・広報等推進の観点から、郵送等による各事業のご案内を順次、簡略化しております。

ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

〔組合ホームページアドレス〕 <http://www.sekkei-kenpo.org>

上記事業につきましては、新型コロナウイルス感染状況により中止になる可能性がございます。
中止が決定した際は当組合HPにてご案内いたします。

【お問い合わせ先】

保健事業部 保健事業グループ

電話 03-3404-9545

第17回 フットサル大会の実施について

1. 日 程
Division2 予選 令和4年10月22日(土)、10月23日(日)
Division1 予選 令和4年10月29日(土)
Division2 決勝 令和4年10月30日(日)
Division1 決勝 令和4年11月3日(木・祝)
2. 会 場 「J-SOCIETY FOOT BALL PARK 多摩」(旧フットサルステージ)
東京都多摩市落合1-47 ニューシティー多摩センタービル8F
3. 試合形式 予選リーグ・決勝トーナメントの二部制
※予選はリーグ戦、決勝は予選リーグ上位8チームによるトーナメント戦
4. 入れ替え 令和4年度昇格チーム(Division2→Division1) ※令和元年度の結果による
・「テプスコA」 ・「丸石 JAPAN」 ・「KOZO 連合」
・「基礎地盤コンサルタンツ連合」
令和4年度降格チーム(Division1→Division2) ※令和元年度の結果による
・「KATSURA.FC.」 ・「フットモンキーズ」 ・「NUL FC」 ・「INA」
※初参加のチームはDivision2とします。
5. 参加資格 受付開始日(令和4年8月1日)以降、試合当日まで引き続き当組合の被保険者である方
※複数チームへの掛け持ち出場はできません。
6. 申込方法 組合ホームページから申込書をダウンロードしていただき、必要事項をご記入のうえ、**令和4年9月2日(金)**までに郵送かFAXのいずれかで保健事業グループまで、お申し込みください。
FAXでお申し込みの際は、送信後に確認のお電話をお願いいたします。
FAX 03-3404-9680 TEL 03-3404-9545
※確認のお電話は平日の9時~17時の間をお願いいたします。

詳細につきましては、組合ホームページにてご案内させていただきます。内容をご確認のうえ、お申し込みください。

令和4年度 健康マラソン大会 on the Web の実施について

1. 日 程 令和4年10月22日（土）～令和4年11月6日（日）

2. 種 目 男子の部 ①21.0km（ハーフマラソン） ②10.0km
(走行距離) ③ 5.0km ④ 2.5km
女子の部 ①21.0km（ハーフマラソン） ②10.0km
③ 5.0km ④ 2.5km

※お申し込みは一人につき一種目のみとします。

※健康マラソン大会は、健康増進を図るための『スポーツの日常化』を目的としており、速さ（順位）を競う大会ではありません。

3. 参加資格 受付開始日（令和4年8月1日）以降、事業実施期間の最終日まで引き続き当組合の被保険者および被扶養者である方（小学生以上）

4. 実施方法 実施期間中、好きな時間にお好きな場所でお申込みいただいた種目の距離を走っていただき、ランニングアプリを使用して計測した距離とタイムを登録していただきます。

※実施方法等、詳細につきましては組合ホームページにてご案内させていただきます。

5. 申込方法 組合ホームページから申込書をダウンロードしていただき、必要事項をご記入のうえ、**令和4年9月30日（金）**までに郵送かFAXのいずれかで保健事業グループまで、お申し込みください。

FAXでお申し込みの際は、送信後に確認のお電話をお願いいたします。

FAX 03-3404-9680

TEL 03-3404-9545

※確認のお電話は平日の9時～17時の間をお願いいたします。

その他、詳細につきましては、組合ホームページにてご案内させていただきます。内容をご確認のうえ、お申し込みください。

令和4年度 オンライン歩け歩け大会（ウォーキングラリー）の実施について

1. 日程 ウォーキングラリー実施期間 令和4年10月1日（土）～11月30日（水）
アプリ利用可能期間 令和4年9月15日（木）～12月15日（木）
2. 参加資格 受付開始日（令和4年8月1日）以降、事業実施期間の最終日まで引き続き当組合の被保険者および被扶養者である方（スマートフォンをお持ちの方）
3. 実施方法 (株)タニタヘルスリンクのスマートフォンアプリ「Health Planet Walk」を使用して、組合で設定した目標歩数の達成を目指して歩数を計測していただきます。
※お持ちのスマートフォンの機種によってはアプリをご利用いただけない場合がございます。事前にご確認のうえお申し込みください。
※実施方法等、詳細につきましては組合ホームページにてご案内させていただきます。
4. 申込方法 組合ホームページから申込書をダウンロードしていただき、必要事項をご記入のうえ、**令和4年9月7日（水）**までに郵送かFAXのいずれかで保健事業グループまで、お申し込みください。
FAXでお申し込みの際は、送信後に確認のお電話をお願いいたします。
FAX 03-3404-9680 TEL 03-3404-9545
※確認のお電話は平日の9時～17時の間をお願いいたします。

その他、詳細につきましては、組合ホームページにてご案内させていただきます。内容をご確認のうえ、お申し込みください。

【別紙】

傷害保険（レクリエーション補償プラン）について

1. この保険では

- ① 集合してから解散するまで、当組合で実施しているスポーツ大会・各種教室に参加中の傷害事故を補償しております。

※「**参加中**」とは… 参加するため所定の集合地に集合した時から所定の解散地で解散するまでの間で、かつ責任者の管理下にある間をいいます。

- ② 当組合で実施しているスポーツ大会・各種教室に参加される組合員全員が補償の対象となります。

※歩け歩け大会・軟式野球大会・健康マラソン大会・料理教室・陶芸教室
リフレッシュフロアー（けんぽプラザ）各種教室 などなど

2. こんなときに

- ① 当組合で実施しているスポーツ大会・各種教室参加中に急激かつ偶然な外来の事故により、ケガをされた場合に保険金が支払われます。

※「**急 激**」とは… 突発的に発生することであり、ケガの原因としての事故がゆるやかに発生するのではなく、原因となった事故から結果としてのケガまでの過程が直接的で時間的間隔のないことを意味します。

※「**偶 然**」とは… 原因の発生が偶然である、結果の発生が偶然である原因・結果とも偶然である、のいずれかに該当する予知されない出来事をいいます。

※「**外 来**」とは… ケガの原因が被保険者の身体の外からの作用によることをいいます。

靴ずれ、車酔い、熱中症、しもやけ等は「急激かつ偶然な外来の事故」に該当しません

3. 保険金 ※保険金をお支払いできない場合がありますので予めご注意ください

死亡保険金 後遺障害保険金	入院1日あたり	通院1日あたり
5 0 0 0 千円	5 0 0 0 円	2 5 0 0 円

◆ご不明な点等ございましたら下記までお問い合わせください◆

保健事業グループ TEL 03-3404-9545（代表）