

事業主 殿

全国設計事務所健康保険組合

保健事業の実施について

謹啓 秋晴の候、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素はひとかたならぬご厚情を賜り心よりお礼申し上げます。

さて、当組合では組合員の皆様の健康維持・増進と心身のリフレッシュを目的として、下記の保健事業を実施することといたしましたのでご案内申し上げます。

つきましては、被保険者各位にご周知いただき、多くの方々のご参加を賜りますようご高配をお願い申し上げます。

なお、各事業の詳細につきましては、当組合ホームページにてご案内いたします。併せてご周知いただきますよう重ねてお願い申し上げます。

謹白

記

- No. 1 料理教室（そば打ち体験）
- No. 2 家庭用常備薬のあっせん
- No. 3 スキー場リフト利用補助券
- No. 4 リフレッシュフロアー（けんぽプラザ）各種教室
（令和4年12月～令和5年3月分）

【別紙】傷害保険について

組合ホームページを活用した周知・広報等推進の観点から、郵送等による各事業のご案内を順次、簡略化しております。

ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

〔組合ホームページアドレス〕 <http://www.sekkei-kenpo.org>

上記事業につきましては、新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止になる場合がございます。

中止が決定した際は当組合HPにてご案内いたします。

料理教室について

1. 日 程 令和4年11月12日(土)
2. 会 場 「けんぼプラザ2F レストランパル」 東京都渋谷区千駄ヶ谷2-37-9
3. 内 容 「そば打ち体験」
4. 参加資格 当組合の被保険者および被扶養者(18歳以上)
5. 定 員 10名
※定員に達した際は抽選となります。
6. 申込方法 組合ホームページから申込用紙をダウンロードしていただき、必要事項をご記入のうえ、令和4年10月31日(月)までに郵送かFAXのいずれかで保健事業グループまで、お申し込みください。
FAXでお申し込みの際は送信後に確認のお電話をお願いいたします。

FAX 03-3404-9680 TEL 03-3404-9545

※ 確認のお電話は平日の9時~17時の間をお願いします。

令和4年8月20日に予定しておりました今年度1回目の料理教室「そば打ち体験」は新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響で中止となりました。

2回目につきましても感染状況により中止になる場合がございます。組合ホームページで事業の詳細についてご確認いただいたうえで、お申し込みください。

【本件に関するお問い合わせ先】
保健事業部 保健事業グループ
電話 03-3404-9545(代表)

No. 2

家庭常備薬のあっせんについて

申込方法等につきましては、組合広報誌「けんぽプラザ冬号：178号(11月24日発送予定)」に詳細のご案内ならびに申込書を同封いたします。

また、組合ホームページの「お知らせ」等でも11月24日より詳細についてのご案内を掲載いたしますので、ご確認ください。

No. 3

スキー場リフト利用補助券の発行について

スキー場リフト利用補助券は組合広報誌「けんぽプラザ冬号：178号(11月24日発送予定)」に折り込む形で発行いたします。

利用補助対象の施設概要等の詳細につきましては、券面や組合広報誌、組合ホームページをご確認ください。(11月24日より掲載予定)

【本件に関するお問い合わせ先】
保健事業部 保健事業グループ
電話 03 - 3404 - 9545 (代表)

けんぽプラザ リフレッシュフロア各種教室の実施について

組合員の健康増進と心身のリフレッシュを目的として、けんぽプラザにて各種教室を開催いたします。

1. 日 程 令和4年12月～令和5年3月開催分
2. 会 場 けんぽプラザ 4階運動指導室（スタジオ） 5階運動浴槽（プール）
東京都渋谷区千駄ヶ谷2-37-9
3. 対 象 者 当組合の組合員（18歳以上）および年金受給者
※年金受給者とは、当組合の被保険者であった方で、資格を喪失している60歳以上の方とその配偶者です。また、ご利用の際には事前登録が必要となります。

4. 教室の内容

() は定員

	月	火	水	木	金
11:00 ～12:00	—	ヨ ガ (15名)	機能改善体操 (15名)	リンパケアエクササイズ (15名)	スイミング※2 (15名)
14:30 ～15:30	ボディメイクエクササイズ (15名)	—	アクアエクササイズ (15名)	ピラティス (15名)	エンジョイエアロ (15名)
19:00 ～ 20:00	太極拳 (10名)	社交ダンス※1 (15名)	ピラティス (15名)	スイミング※2 (10名)	ヨ ガ (15名)
	アクアエクササイズ (10名)			フラダンス※1 (10名)	

- ・各教室の詳細な内容につきましては、組合ホームページをご覧ください。
- ・各教室の定員は変更する場合があります。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染状況やその他の事由により中止となる場合がございます。中止が決定した際は組合HPにてご案内いたします。

※1「社交ダンス」、「フラダンス」につきましては、4か月単位でお申し込みいただけます。
(次回のお申し込みは12月教室からとなります。)

※2「スイミング」は、2か月ごとに指導する泳法が変わります。

12月～1月教室はクロール・背泳ぎ、2月～3月教室は平泳ぎ・バタフライです。

5. 参加料 各教室1回200円

6. 申込期間

開催月	申込開始日		申込終了日 (共通)
	組合員	年金受給者	
12月教室	令和4年11月2日(水)	令和4年11月9日(水)	令和4年11月16日(水)
1月教室	令和4年12月2日(金)	令和4年12月9日(金)	令和4年12月16日(金)
2月教室	令和5年1月6日(金)	令和5年1月13日(金)	令和5年1月20日(金)
3月教室	令和5年2月2日(木)	令和5年2月9日(木)	令和5年2月16日(木)

※社交ダンス・フラダンス・スイミング以外の教室は、参加者数が定員に満たない場合、申込終了後も若干名の参加を受け付けております。その場合、事前に申し込みが必要となりますのでお電話にて定員の空き状況をご確認ください。

☆参加を希望される方は、各月の申込期間にお電話にてお申し込みください。

運動指導室 電話番号 03-3404-9551 (直通)

- ・各申込受付は、平日の午前9時から午後5時までです。
- ・各教室のお申し込みが定員を超えた場合は抽選により、参加者を決定させていただきます。
- ・抽選の結果は、お申込者あてに封書にてお知らせします。

【本件に関するお問い合わせ先】

保健事業部 保健事業グループ

電話 03-3404-9551 (運動指導室 直通)