

メンタルヘルスセミナー（ラインケア）の開催について

職場におけるメンタルヘルスに関する知識やストレス対処についての実践的な方法等について学ぶことで、メンタルヘルス不調を未然に防ぎ、働く人々がイキイキと働くことができる職場環境づくりにつなげるとともに、組織のラインケア目線でのメンタルヘルス不調者への対応等についてケース検討を通じて学んでいく。

1. 日 程 令和5年8月25日(金) 15時00分～17時00分（受付14時30分～）
2. 開催場所 けんぽプラザ3階集会室(渋谷区千駄ヶ谷 2-37-9)
3. 内 容 「メンタルヘルスセミナー(ラインケア)」
講師：メンタルヘルス研究所 飯田進一郎先生
(1) メンタルヘルス基礎知識
(2) 職場でみられる心の病への正しい理解と対応を学ぶ
(3) 職場メンタルヘルス活動におけるラインケアの重要性
4. 対 象 事業所人事・労務担当者及び被保険者（60名）※申込多数の場合は抽選となります。
5. 費 用 無 料
6. 申込からご参加(視聴)までの流れ

申込締切日	令和5年8月10日(木)
申込方法	必要事項を明記のうえ、以下のメールアドレスにお申し込みください。 題名：「メンタルヘルスセミナー参加希望」と記載 本文：① 事業所名 ② 参加希望者の氏名 ③ 保険証の記号番号 ④ 参加方法を記載（当日参加・後日視聴） セミナー専用アドレス【送信先：sk-ks4@sekkei-kenpo.jp】 ※メール申込が難しい場合は、お手数ですが健康管理事務グループ(平日9時～17時：03-3404-6811)までご連絡ください。 (お申込アドレス)
参加決定通知	参加決定された方には別途「参加決定通知書」をお申込みメールアドレスにお送りします。
アーカイブ配信	セミナー終了後、翌週以降にURLをメールにてお送りいたします。 配信期限がございますのでご注意ください。
その他	参加にあたりましては新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力ください。

【お問い合わせ先】

健康管理センター 事務グループ 電話 03-3404-6811