

事 務 連 絡
令和 5 年 7 月 25 日

事 業 主 殿

全国設計事務所健康保険組合

保 健 事 業 の 実 施 に つ い て

謹啓 盛夏の候、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素はひとかたならぬご厚情を賜り心よりお礼申し上げます。

さて、組合員の健康維持・増進と心身のリフレッシュを目的として、下記の保健事業を別紙のとおり実施いたしますので、被保険者各位にご周知いただき、多数の方々のご参加を賜りますようご高配をお願い申し上げます。

なお、各事業の詳細につきましては、当組合ホームページにてご案内しております。併せてご活用いただきますよう重ねてお願い申し上げます。

謹白

記

- 1 第18回 フットサル大会
- 2 第2回 健康マラソン on the Web
- 3 第2回 オンライン歩け歩け大会（ウォークラリー）
- 4 令和5年度 東京ディズニーリゾートコーポレートプログラム利用券
追加募集について
- 5 リフレッシュフロアー（けんぽプラザ）各種教室の実施について
・ 傷害保険について

組合ホームページを活用した周知・広報等推進の観点から、郵送等による各事業のご案内を順次、簡略化しております。

ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

〔組合ホームページアドレス〕 <http://www.sekkei-kenpo.org>

◎ お問い合わせ等につきましては保健事業部 保健事業グループあてにお願いいたします。

電話 03-3404-9545

第 18 回 フットサル大会の実施について

1. 日 程 Division1・2 予選 令和 5 年 10 月 21 日（土）
 Division1・2 予選 令和 5 年 10 月 22 日（日）
 Division2 決勝トーナメント 令和 5 年 10 月 28 日（土）
 Division1 決勝トーナメント 令和 5 年 10 月 29 日（日）
2. 会 場 「J-SOCIETY FOOT BALL PARK 多摩」
 東京都多摩市落合 1-47 ニューシティ多摩センタービル 8F
3. 試合形式 予選リーグ・決勝トーナメントの二部制
 ※予選はリーグ戦、決勝は予選リーグ上位 8 チームによるトーナメント戦
4. 入れ替え 令和 5 年度昇格チーム（Division2→Division1） ※令和 4 年度の結果による
 ・「I N A」 ・「J R E D」 ・「梓設計サッカー部」 ・「日本水工設計」
 令和 5 年度降格チーム（Division1→Division2） ※令和 4 年度の結果による
 ・「OKANO」 ・「丸石 J A P A N」
 ※昨年は Division1 の参加チーム数が少なかったため、降格チームは 2 チーム
 とします。
 ※初参加のチームは Division2 とします。
5. 参加資格 試合当日まで引き続き当組合の被保険者である方
 ※複数チームへの掛け持ち出場はできません。
6. 申込方法 組合ホームページから申込書をダウンロードしていただき、必要事項をご記入の
 うえ、**令和 5 年 9 月 1 1 日（月）**までに郵送か F A X のいずれかで保健事業グル
 ープまで、お申し込みください。
 F A X でお申し込みの際は、送信後に確認のお電話をお願いいたします。
 FAX 03-3404-9680 TEL 03-3404-9545
 ※確認のお電話は平日の 9 時～17 時の間をお願いいたします。

詳細につきましては、組合ホームページにてご案内させていただきます。内容をご確認の
うえ、お申し込みください。

第2回 健康マラソン大会 on the Web の実施について

1. 日 程 令和5年10月21日（土）～令和5年11月5日（日）

2. 種 目 男子の部 ①21.0km（ハーフマラソン） ②10.0km
(走行距離) ③ 5.0km ④ 2.5km
女子の部 ①21.0km（ハーフマラソン） ②10.0km
③ 5.0km ④ 2.5km

※お申し込みは一人につき一種目のみとします。

※健康マラソン大会は、健康増進を図るための『スポーツの日常化』を目的としており、速さ（順位）を競う大会ではありません。

3. 参加資格 実施期間の最終日まで引き続き当組合の被保険者および被扶養者である方（小学生以上）

4. 実施方法 実施期間中、好きな時間にお好きな場所でお申込みいただいた種目の距離を走っていただき、ランニングアプリを使用して計測した距離とタイムを登録していただきます。

※実施方法等、詳細につきましては組合ホームページにてご案内させていただきます。

5. 申込方法 組合ホームページから申込書をダウンロードしていただき、必要事項をご記入のうえ、**令和5年9月29日（金）**までに郵送かFAXのいずれかで保健事業グループまで、お申込みください。

FAXでお申し込みの際は、送信後に確認のお電話をお願いいたします。

FAX 03-3404-9680

TEL 03-3404-9545

※確認のお電話は平日の9時～17時の間をお願いいたします。

その他、詳細につきましては、組合ホームページにてご案内させていただきます。内容をご確認のうえ、お申し込みください。

第2回 オンライン歩け歩け大会（ウォークラリー）の実施について

1. 日 程 ウォーキングラリー実施期間 令和5年10月1日（日）～11月30日（木）
2. 参加資格 実施期間の最終日まで引き続き当組合の被保険者および被扶養者である方
（スマートフォンをお持ちの方）
3. 実施方法 スマートフォンやスマートウォッチに指定のアプリをインストールしていただき、
実施期間中に歩数を計測していただきます。
※お持ちのスマートフォンの機種によってはアプリをご利用いただけないことが
ございます。事前にご確認のうえお申し込みください。
※実施方法等、詳細につきましては組合ホームページにてご案内させていただきます。
4. 申込方法 組合ホームページから申込書をダウンロードしていただき、必要事項をご記入の
うえ、令和5年9月4日（月）までに郵送かFAXのいずれかで保健事業グループ
まで、お申込みください。
FAXでお申し込みの際は、送信後に確認のお電話をお願いいたします。

FAX 03-3404-9680 TEL 03-3404-9545

※確認のお電話は平日の9時～17時の間をお願いいたします。

その他、詳細につきましては、組合ホームページにてご案内させていただきます。内容を
ご確認のうえ、お申し込みください。

東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム 利用券 追加募集について

令和5年4月17日より、先着2,000名で募集いたしましたところ、お申込み開始より3日程で定員に達し、その後も多数のお申込みがございましたことから、追加募集いたします。

※前回の応募で、すでに利用券を受け取られた方はお申込み対象外となります。

- 1 補助対象期間 利用券到着 ～ 令和6年3月31日（日）利用分
- 2 利用資格 当組合の被保険者および被扶養者
- 3 内 容 東京ディズニーランドおよび東京ディズニーシーの入園料より一律2,000円引きでご利用いただける利用券の発行
- 4 定 員 3,000名
- 5 申 込 期 間 令和5年8月7日（月） ～ 8月25日（金）

- 6 申 込 方 法 組合ホームページ内「お知らせ」にある『新事業「東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム」追加募集について』の中の専用フォームからのお申込みもしくは組合ホームページから申込書をダウンロードしていただき、必要事項をご記入のうえ、郵送にて保健事業グループまで、お申込みください。

今回はFAXでのお申込みは受付いたしませんのでご注意ください。

※定員以上のお申し込みがあった場合、**抽選**といたします。

当選は利用券の発送をもってかえさせていただきます。

※ディズニーホテル等の宿泊費につきましては対象外です。

※転売は禁止です。利用券の転売が判明した場合この事業自体中止といたします。

ご承知おきください。

その他、お申込み等詳細につきましては、組合ホームページにてご案内させていただきます。内容をご確認のうえ、お申し込みください。

けんぽプラザ リフレッシュフロア各種教室の実施について

組合員の健康増進と心身のリフレッシュを目的として、けんぽプラザにて各種教室を開催いたします。

1. 日 程 令和5年8月～令和5年11月開催分
2. 会 場 けんぽプラザ 4階運動指導室（スタジオ） 5階運動浴槽（プール）
東京都渋谷区千駄ヶ谷2-37-9
3. 対 象 者 当組合の組合員（18歳以上）および年金受給者
※年金受給者とは、当組合の被保険者であった方で、資格を喪失している
60歳以上の方とその配偶者です。また、ご利用の際には事前登録が必要
となります。

4. 教室の内容

（ ）は定員

	月	火	水	木	金
11:00 ～12:00	—	ヨ ガ (20名)	機能改善体操 (20名)	—	スイミング※2 (15名)
14:30 ～15:30	ボディメイクエクササイズ (20名)	リンパケアエクササイズ (20名)	アクアエクササイズ (15名)	ピラティス (20名)	エンジョイエアロ (20名)
19:00 ～ 20:00	太 極 拳 (10名)	社交ダンス※1 (20名)	ピラティス (20名)	スイミング※2 (10名)	ヨ ガ (20名)
	アクアエクササイズ (10名)			フラダンス※1 (10名)	

※各教室の詳細な内容につきましては、組合ホームページをご覧ください。

※各教室の定員は変更する場合があります。

※¹「社交ダンス」、「フラダンス」につきましては、4か月単位でお申し込みいただきます。

※²「スイミング」は、2か月ごとに指導する泳法が変わります。

8月～9月教室は「平泳ぎ」・10月～11月教室は「バタフライ」です。

5. 参 加 料 各教室1回200円

6. 申 込 期 間

開催月	申込開始日		申込終了日 (共 通)
	組 合 員	年金受給者	
8月教室	令和5年 7月3日(月)	令和5年 7月 10日(月)	令和5年 7月18日(火)
9月教室	令和5年 8月2日(水)	令和5年 8月 9日(水)	令和5年 8月16日(水)
10月教室	令和5年 9月4日(月)	令和5年 9月 11日(月)	令和5年 9月19日(火)
11月教室	令和5年10月3日(火)	令和5年10月 10日(火)	令和5年10月17日(火)

※社交ダンス・フラダンス・スイミング以外の教室は、参加者数が定員に満たない場合、申込終了後も若干名の参加を受け付けております。その場合、事前に申し込みが必要となりますのでお電話にて定員の空き状況をご確認ください。

☆参加を希望される方は、各月の申込期間にお電話にてお申し込みください。

運動指導室 電話番号 03-3404-9551 (直通)

- ・各申込受付は、平日の午前9時から午後5時までです。
- ・各教室のお申し込みが定員を超えた場合は抽選により、参加者を決定させていただきます。
- ・抽選の結果は、お申込者あてに封書にてお知らせします。

【別紙】

傷害保険（レクリエーション補償プラン）について

1. この保険では

- ① 当組合で実施しているスポーツ大会・各種教室に参加中の傷害事故を補償しております。

※「参加中」とは… 参加するため所定の集合地に集合した時から所定の解散地で解散するまでの間で、かつ責任者の管理下にある間をいいます。

- ② 当組合で実施しているスポーツ大会・各種教室に参加される組合員全員が補償の対象となります。

※歩け歩け大会・軟式野球大会・健康マラソン大会・料理教室・陶芸教室
リフレッシュフロアー（けんぽプラザ）各種教室など。

※オンライン開催は対象外となります。

- ③ 加入における個人の費用負担はございません。

2. こんなときに

- ① 当組合で実施しているスポーツ大会・各種教室参加中に急激かつ偶然な外来の事故により、ケガをされた場合に保険金が支払われます。

※「急 激」とは… 突発的に発生することであり、ケガの原因としての事故がゆるやかに発生するのではなく、原因となった事故から結果としてのケガまでの過程が直接的で時間的間隔のないことを意味します。

※「偶 然」とは… 原因の発生が偶然である、結果の発生が偶然である原因・結果とも偶然である、のいずれかに該当する予知されない出来事をいいます。

※「外 来」とは… ケガの原因が被保険者の身体の外からの作用によることをいいます。

※靴ずれ、車酔い、しもやけ等は「急激かつ偶然な外来の事故」に該当しません。

3. 保険金

死亡保険金 後遺障害保険金	入院1日あたり	通院1日あたり
5 0 0 0 千円	5 0 0 0 円	2 5 0 0 円

※保険会社の審査によっては保険金をお支払いできない場合がございます。

【お問い合わせ先】

保健事業部 保健事業グループ 電話 03 - 3404 - 9545