

事 務 連 絡
令和 5 年 12 月 8 日

事 業 主 殿

全国設計事務所健康保険組合

保 健 事 業 の 実 施 に つ い て

謹啓 師走の候、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素より、当組合の事業運営に格別のご理解・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、組合員の健康維持・増進と心身のリフレッシュを目的として、下記の保健事業を実施いたしますので、被保険者各位にご周知いただき、多数の方々のご参加を賜りますようご高配をお願い申し上げます。

なお、各事業の詳細につきましては、当組合ホームページにてご案内しております。併せてご活用いただきますよう重ねてお願い申し上げます。

謹白

記

- 1 第 4 8 回 歩け歩け大会
- 2 第 5 8 回 健康マラソン大会 (再掲)
- 3 東京総合健保 ミニマラソン大会
- 4 組合広報誌「けんぽプラザ」同封物の封入漏れについて

【別紙】 傷害保険について

組合ホームページを活用した周知・広報等推進の観点から、郵送等による各事業のご案内を順次、簡略化しております。

ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

〔組合ホームページアドレス〕 <http://www.sekkei-kenpo.org>

◎ お問い合わせ等につきましては保健事業部 保健事業グループあてにお願いいたします。

電話 03-3404-9545

第48回 歩け歩け大会の実施について

1. 日 時 令和6年3月16日（土） 9：30～13：00（予定）
2. 実施場所 東武動物公園
〒345-0831 埼玉県南埼玉郡宮代町大字須賀110番地
3. 参加資格 実施当日に当組合の被保険者および被扶養者である方
（被保険者の一親等内の家族の方も参加可能）
※被保険者でない家族のみの申し込み不可
4. 実施方法 受付時に入園券とスタンプカードをお渡しいたします。お渡ししたスタンプカードを持って園内を回っていただき、指定されたポイントでスタンプを集めていただきます。
詳細につきましては、組合ホームページにてご案内（12/28～）させていただきますので、内容をご確認のうえ、お申し込みください。
5. 申込方法 組合ホームページから申込書をダウンロードしていただき、必要事項をご記入のうえ、**令和6年1月31日（水）**までに郵送かFAXのいずれかの方法で保健事業グループまで、お申し込みください。

FAXでお申し込みの際は、送信後に確認のお電話をお願いいたします。

FAX 03-3404-9680 TEL 03-3404-9545

※確認のお電話は平日の9時～17時の間をお願いいたします。

第58回 健康マラソン大会 (再掲)

※ 現在申込受付中です！ 奮ってご参加ください。

- 1 日 時 令和6年1月20日(土) 受付午前9時30分より
小雨決行 荒天中止
- 2 コース 「豊洲ぐるり公園 ランニングコース」
- 3 会場 江東区立 豊洲ぐるり公園 (集合・スタート・ゴール)
〒135-0061 東京都江東区豊洲六丁目1番先・江東区豊洲五丁目1番先
アクセス ゆりかもめ「市場前」駅下車 園内大会本部まで徒歩10分
- 4 競技種目 ①10km ②5km ③2.5km
- 5 参加資格 ①当組合の被保険者および被扶養者(小学生以上)
②一般参加者(小学生以上) ※有料 1,000円
※一般参加者の方は、表彰はございません。
- 6 実施方法 エントリーいただいた各種目を走っていただきます。審判長が定めた標準タイムに最も近い方を「ベストタイム賞」として表彰いたします。
- 7 申込方法 組合ホームページから申込用紙をダウンロードしていただき、必要事項をご記入のうえ、令和5年12月25日(月)までに郵送かFAXのいずれかで保健事業グループまで、お申し込みください。
FAXでお申し込みの際は送信後に確認のお電話をお願いいたします。
FAX 03-3404-9680 TEL 03-3404-9545
※ 確認のお電話は平日の9時～17時の間をお願いします。

※詳細につきましては組合ホームページにてご案内させていただいておりますので、内容をご確認のうえ、お申し込みください。
ご参加お待ちしております。

第32回 東京総合健保 ミニマラソン大会の実施について

- 1 主 催 一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）
- 2 開 催 日 令和6年2月25日（日） 小雨決行（中止の場合順延なし）
- 3 会 場 豊洲ぐるり公園
東京都江東区豊洲6丁目1番先・5丁目1番先
ゆりかもめ 「市場前駅」下車 徒歩12分
- 4 参加資格 当健康保険組合の被保険者および被扶養者

5 種 目

種 目	対象年齢	距離	スタート時間	定員
女 子	18 歳以上	5 km	9 時 00 分	160 名
男子A	50 歳以上	5 km	9 時 50 分	160 名
男子B	50 歳未満	5 km	10 時 40 分	160 名
男子C	50 歳以上	1 0 km	11 時 30 分	160 名
男子D	50 歳未満	1 0 km	12 時 50 分	160 名

※受付不要のため、スタート10分前までにお越しください。

- 6 参 加 料 当組合にて全額補助（1名 1,500円）
- 7 申込方法 申込みはインターネットによるWeb申込みのみの受付（抽選方式）
<https://www.toshinkyō.or.jp/event/index.html#3> （東振協／外部リンク）
- 8 申込期間 令和6年1月9日（火）9:00～1月28日（日）23:59

※詳細につきましては東振協ホームページ（上記URL）よりご確認ください。

組合広報誌「けんぽプラザ」同封物の封入漏れについて

令和5年11月22日（水）よりご自宅宛てに順次発送をしました「けんぽプラザ冬号（No. 180）」の台紙に同封物として「スポーツクラブ ルネサンス&オアシスのご案内」と表記がありますが、今号の「けんぽプラザ」に諸般の事情により同封することができませんでした。

組合員の皆さまにはご心配、ご迷惑をおかけし、大変申し訳ございませんでした。
深くお詫び申し上げます。

なお、同封を予定しておりました、「スポーツクラブ ルネサンス&オアシス」の新春キャンペーンのチラシは、当組合のホームページに掲載しております。
お手数ですが、ホームページ内の「お知らせ」をご覧くださいますようお願い申し上げます。

ご不明な点がございましたら、保健事業グループ（TEL 03-3404-9545）までご連絡ください。

【別紙】

傷害保険（レクリエーション補償プラン）について

1 この保険では

- ① 当組合で実施しているスポーツ大会・各種教室に参加中の傷害事故を補償しております。

※「参加中」とは… 参加するため所定の集合地に集合した時から所定の解散地で解散するまでの間で、かつ責任者の管理下にある間をいいます。

- ② 当組合で実施しているスポーツ大会・各種教室に参加される組合員全員が補償の対象となります。

※歩け歩け大会・軟式野球大会・健康マラソン大会・料理教室・陶芸教室
リフレッシュフロアー（けんぽプラザ）各種教室など。

※オンライン開催は対象外となります。

- ③ 加入における個人の費用負担はございません。

2 こんなときに

- ① 当組合で実施しているスポーツ大会・各種教室参加中に急激かつ偶然な外来の事故により、ケガをされた場合に保険金が支払われます。

※「急 激」とは… 突発的に発生することであり、ケガの原因としての事故がゆるやかに発生するのではなく、原因となった事故から結果としてのケガまでの過程が直接的で時間的間隔のないことを意味します。

※「偶 然」とは… 原因の発生が偶然である、結果の発生が偶然である原因・結果とも偶然である、のいずれかに該当する予知されない出来事をいいます。

※「外 来」とは… ケガの原因が被保険者の身体の外からの作用によることをいいます。

※靴ずれ、車酔い、しもやけ等は「急激かつ偶然な外来の事故」に該当しません。

3 保険金

死亡保険金 後遺障害保険金	入院1日あたり	通院1日あたり
5 0 0 0 千円	5 0 0 0 円	2 5 0 0 円

※保険会社の審査によっては保険金をお支払いできない場合がございます。