

事 務 連 絡
令和 7 年 11 月 20 日

事 業 主 殿

全国設計事務所健康保険組合

令和 8 年度 春季巡回女性生活習慣病予防健診のご案内

謹啓 時下、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

健康保険組合の運営につきましては、日頃よりご協力いただき厚く御礼申し上げます。

さて、令和 8 年度 春季巡回女性生活習慣病予防健診を別紙要領のとおり実施いたしますのでご案内申し上げます。

この健診は、仕事や家庭といった様々な生活環境で活躍される女性を対象に、皆様の居住地周辺の公共施設等において実施するものです。

つきましては、業務ご多忙のところ誠に恐縮ではございますが、被扶養者である配偶者の方、および 40 歳以上のご家族（被扶養者の方）も無料で受診できますので、皆様へご周知していただき、より多くの方々に受診いただけるよう、ご高配をお願い申し上げます。なお、当組合のホームページにおきましてもご案内を掲載しておりますので、あわせてご確認・ご周知いただけると幸いです。

<https://www.sekkei-kenpo.org/>

謹白

令和8年度春季巡回女性生活習慣病予防健診の実施について

1 実施期間・場所

期間：令和8年4月1日（水）～令和8年8月31日（月）

※健診日時は、受診希望者を取りまとめた後に決定するため指定できません。

受診日の1か月ほど前にお申込者様宛に健診実施医療機関より順次案内をお送りいたします。

場所：別紙「令和8年度春季婦人生活習慣病予防健診実施会場一覧」

2 対象者

令和7年10月1日～令和8年3月31日の間に健診を受けていない女性で、
健診受診日当日において当組合の

- ・ 被保険者（74歳以下）
- ・ 被扶養者である配偶者（74歳以下）
- ・ 配偶者以外の被扶養者（40歳～74歳）

※ 受診日当日は必ずマイナ保険証、資格確認書等をご持参ください。

3 検査項目

①問診 ②身体計測（腹囲を含む） ③血圧測定 ④胸部X線検査 ⑤胃部X線検査
（40歳以上の方。内視鏡検査への変更不可） ⑥心電図検査 ⑦尿検査 ⑧血液検査
⑨便潜血反応検査 ⑩視力検査 ⑪聴力検査 ⑫子宮検査 ⑬乳房検査

※ 子宮検査又は乳房検査のみのお申込みはできません。

4 費用

無料で健診を受けられます。

5 お申込み方法

①【申込書でのお申込み】

事業所ごと（支社単位でも可）に希望者を取りまとめて、別添の「申込書」に必要な事項をご記入いただき、以下の提出先までご郵送願います。（FAX不可）

提出先 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷2-37-9

全国設計事務所健康保険組合 健康診断センター 事務グループ

提出期限 令和8年1月9日（金）必着

②【インターネットでのお申込み】

東振協の健診申込み専用サイト

U R L <https://system.toshinkyō.or.jp/fujinka>



受付期間 令和7年12月1日（月）～8年1月13日（火）

※1 お手元にマイナ保険証や資格確認書などをご用意のうえ上記URLへアクセスしていただき、必要事項をご入力の上お申込みください。

※2 必要事項を入力していただき申込み手続きが完了すると「受付完了画面」が表示されます。メール等による「受付完了」の通知はございませんのでご留意願います。

6 その他

（1） 健診の実施方法について

当健康保険組合が一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）に業務を委託して実施します。（東振協連絡先：03-5619-5910）

（2） 健診結果について

健診の実施日から概ね1か月程度で、東振協から受診者宛に郵送します。

（3） 二次（精密）検査に係る費用について

健診の結果を受け二次（精密）検査を医療機関等で受ける場合は、保険診療扱いとされます。その場合は必ず医療機関でマイナ保険証または資格確認書を提示してください。

（4） 当組合での健康相談について

当組合では健診結果について「健康相談」を実施しています。ご希望される方は当組合健康経営支援室（TEL：03-3404-6813）までご連絡ください。

（5） 「特定保健指導」について

「特定保健指導」とは健診結果より、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、保健師・管理栄養士が生活習慣の見直しや改善サポートをします。

対象となった方には「実施申込書」をお送りします。積極的に「特定保健指導」を受けていただき、生活習慣の改善を実践していただくようお願いします。

（6） 個人情報の取扱いについて

健診のお申込み等でご記入・ご入力いただいた個人情報は、健診業務を委託している東振協に提供いたします。当組合及び東振協は、この健診を実施する目的にのみ個人情報を使用し、他の目的には使用いたしません。

ご不明な点は、当組合 健康診断センター事務グループ（TEL 03-3404-6811）までお問い合わせください。