

事 業 主 殿

全国設計事務所健康保険組合

## 令和7年度健康保険組合の冬季の事業について

謹啓 初冬の候、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素より、当組合の事業運営に格別のご理解・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、令和7年度冬季における主な事業につきましてお知らせいたします。

なお、各事業の詳細につきましては、組合ホームページをご覧ください。

謹白

### 組合ホームページについて

法改正による手続きの変更や健保のイベント、セミナーの開催情報、各種手続きメニュー、動画配信、「けんぽプラザ」などお得情報を掲載。チャットボットで知りたい情報もすぐに検索することができます。



### 公式 LINE へのお友達登録をお願いします

健保のイベントやセミナーの開催情報、各種手続きメニュー等、お得情報を配信中です。  
ぜひお友達登録をお願いします。



※お問い合わせ先：TEL 03-3404-9545 企画・広報グループ

## 組合公式 YouTube チャンネルを開設しました

令和7年9月より、健康保険組合の公式 YouTube チャンネルを開設しました。

健康保険制度のしくみや、健康づくりに役立つ情報を動画でわかりやすくお届けします。ぜひご覧ください。



※お問い合わせ先：Tel 03-3404-9545 企画・広報グループ

## 令和7年度「医療費のお知らせ」の発送について

当組合では段階的に印刷物の郵送廃止を検討しておりますが、令和7年度の「医療費のお知らせ」につきましては、従来通り郵送にてお送りさせていただくことになりました。

### 【「医療費のお知らせ」の目的】

皆様の大切な保険料で支払われている医療費の額をお知らせし、健康保険の大切さをご理解いただくためです。

### 【発送時期】

令和8年1月末に発送予定（令和6年11月～令和7年10月診療分医療費）

### 【配布のお願い】

「医療費のお知らせ」が事業所に到着しましたら、該当する被保険者様にお渡しくださるようお願いいたします。（退職された方の分につきましては、お手数ですが該当する方に送付していただきますよう、お願いいたします。）ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

※個人情報の記載がありますので、必ず該当者様にお渡しいただき、取り扱いには充分ご注意ください。

※紛失等による再発行はできませんのであらかじめご了承ください。

今後とも皆様の健康増進と、医療費適正化に向けた取り組みにご協力賜りますよう、お願い申し上げます。

※お問い合わせ先：Tel 03-3404-7344 給付グループ

マイナポータルから e-Tax に連携して医療費控除が簡単に申告できます。

マイナポータル連携を利用すると、医療費控除に使用できる医療費通知情報をマイナポータル経由で取得し、所得税の確定申告書を作成する際に自動入力することができます。ご自宅のパソコンやスマートフォンからオンラインで完結することができます。詳細は「マイナポータル」サイトでご確認ください。

<https://myna.go.jp>

※医療費控除の申告に関することは最寄りの税務署に直接お問い合わせください。

## 冬～初春の健康イベントについて

以下のスケジュール表のとおり保健事業を実施します。  
職員の皆様にご周知くださいますようお願いいたします。

全国設計事務所健康保険組合 主催			
イベント名	実施日（時期）	実施場所	詳細
令和7年度 いちご狩り	令和8年1月～3月 のうち3か月程度 （予定）	宮城	組合HPをご確認ください。
		関東（東京、神奈川、千葉、埼玉、茨城、栃木）	
		愛知	
		大阪	
		福岡	
第50回 歩け歩け大会	令和8年3月（予定）	東京近郊	1月中旬に組合HPに掲載します。ご確認ください。
東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム	令和7年6月1日～ 令和8年3月31日	東京ディズニーランド 東京ディズニーシー	組合HPをご確認ください。 

一般社団法人 東京総合組合保健施設振興協会 主催			
イベント名	実施日（時期）	実施場所	詳細
東京総合健保 テニスフェスタ2025	令和8年1月12日 令和8年1月18日	有明テニスの森公園	組合HPをご確認ください。
東京総合健保 ミニマラソン	令和8年2月（予定）	豊洲ぐるり公園	組合HPをご確認ください。

※一般社団法人東京総合組合保健施設協会は東京都内所在の総合健康保険組合の保健施設事業の振興と総合健康保険組合制度の普及・啓蒙の為に健診事業や健康・体力づくり等の共同作業を行う団体です。

※お問い合わせ先：TEL 03-3404-9545 健康企画グループ

諸手続きにおけるペーパーレス化及び組合ホームページを活用した周知・広報等の観点から各事業のご案内（郵送等による通知）を順次、簡略化を目指しております。  
つきましては令和8年度から紙媒体のご案内は廃止させていただきます。  
皆様のご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。