



# みんなの 家庭の医学

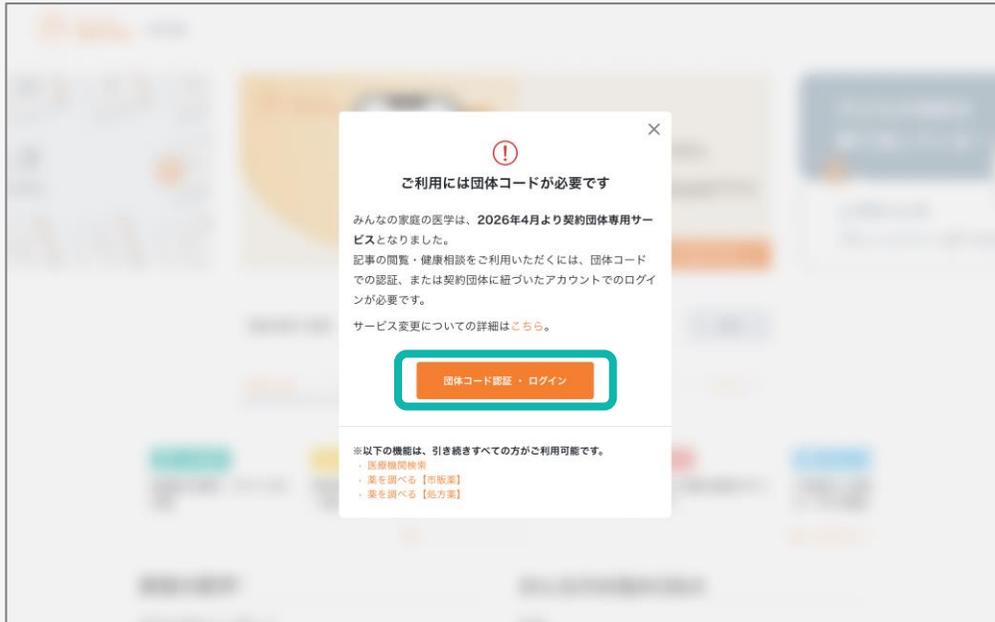
ヘルスケアサービス  
「みんなの家庭の医学」WEB版  
所属先/ユーザー登録・相談方法  
2026.03版

# 【STEP1】

## ご所属先の登録をする

ご所属先の契約サービスをご利用いただくには、ご所属先の登録が必要です。

# ご所属先の登録方法



トップ画面表示、記事閲覧時に表示されるメッセージ画面(左)や  
トップ画面右上「団体コード認証・ログイン」ボタンから団体コード認証・ログイン画面へ遷移

# ご所属先の登録方法

みんなの家庭の医学 WEB版

団体コードですぐ利用 | すでに個人登録済みの方

\まずはこちら/  
**団体コードで認証**

入力のみで記事閲覧など所属団体の契約サービスがご利用  
できます。  
健康相談をご契約いただいている団体の方は電話相談もご  
利用できます。  
※一部の機能は、個人ログインが必要です。

**団体コード**

団体コードを入力

団体コードとは、ご所属先（勤務先、健保・共済組合、自治体、各種会  
員サービス等）から発行されるコードです。  
ご不明な場合は、ご所属先へお問い合わせください。

認証する

以下の団体コードを入力  
06135784

上記画面から、ご所属先の登録を行います。「団体コード」を入力し、「認証する」をクリック  
※団体コードは、ご所属先からのご案内(チラシやWEBサイトなど)をご確認ください

# ご所属先の登録方法



電話相談用のフリーダイヤルはご所属先の登録のみで、サイト上部に表示されます。

ご所属先の契約内容に応じたトップ画面が表示されます。

医療・健康記事の閲覧、相談電話番号の確認はここまでのご所属先の登録(団体コード登録)のみでご利用いただけます。

# 【STEP2】

## 新規ユーザー登録をする

テキスト相談・予約相談をご利用いただく場合は  
ユーザー登録が必要です。

医療・健康記事の閲覧、相談電話番号の確認は  
STEP1ご所属先の登録(団体コード登録)のみでご利用いただけます。

# 新規ユーザー登録方法



ホーム画面右上の「メニュー」をクリック

# 新規ユーザー登録方法



メニュー内の「ログイン・新規登録」をクリック

# 新規ユーザー登録方法

## 団体登録(認証)がお済でない場合

団体コードですぐ利用

すでに個人登録済みの方

\\まずはこちら/

### 団体コードで認証

入力のみで記事閲覧など所属団体の契約サービスがご利用できます。

健康相談をご契約いただいている団体の方は電話相談もご利用できます。

※一部の機能は、個人ログインが必要です。

**団体コード**

団体コードを入力

団体コードとは、ご所属先（勤務先・健保・共済組合、自営業、各種会員サービス等）から発行されるコードです。  
ご不明な場合は、ご所属先へお問い合わせください。

認証する



## 団体登録(認証)済みの場合

### 個人ログイン

記事閲覧など所属団体の契約サービスがご利用できます。  
健康相談をご契約いただいている団体の方はメール相談が利用できます。

※契約団体がまだ結びついていないアカウントの場合、ログイン後に団体コードの入力が必要です。

**ログインID**

ログインIDを入力

ログインIDが未入力です。

**パスワード**

パスワード

パスワードが未入力です。

ログインID、パスワードを記憶する

ログイン

[ログインIDを忘れた場合 >](#)

[パスワードを忘れた場合 >](#)

個人登録がまだの方

新規個人登録

事前に団体登録(認証)済みの場合は個人ログイン画面がすぐに表示されます。  
団体登録(認証)がお済でない場合は「すでに個人登録済みの方」タブを選択し  
個人ログイン画面へ遷移してください。

# 新規ユーザー登録方法

みんなの家庭の医学 WEB版

## 新規登録

STEP  
1/2 団体コード認証

本サービスのご利用には、所属団体の認証が必要です。  
ご所属の団体から案内された団体コードを入力してください。

団体コード

団体コードとは、所属団体（企業・健康保険組合・自治体など）から発行されるコードです。  
ご不明な場合は、所属団体へお問い合わせください。

認証する

[ログインに戻る >](#)

事前に団体登録(認証)済みの場合はすでに入力済みの団体コードが表示されます。  
まだ登録がお済みでない場合、団体コードを入力後「認証する」をクリック

# 新規ユーザー登録方法

みんなの家庭の医学 WEB版

認証完了  
〇〇〇健康保険組合様の会員として登録します

## 新規登録

STEP  
2/2 ログインID設定

メールアドレスとログインID、パスワードを入力して「送信」を押してください。  
登録したメールアドレスに本登録用URLをお送りします。

**メールアドレス**

メールアドレスを入力

入力したメールアドレスに本登録用URLを送付します。  
「@kateinoigaku.jp」からのメールが受信できるように、ドメイン指定受信可否設定をご確認ください。

**ログインID**

ログインIDを入力

- ・6-12文字で入力してください。
- ・「半角英字・半角数字・記号（- \_ ! ?）」が使用できます。※記号のみでの設定はできません

**パスワード**

パスワードを入力

- ・8文字以上で入力してください。
- ・「半角英数字」と「記号（- \_ ! ? , + \$ % # & \* = @）」を組み合わせてください。

**パスワード (確認)**

もう一度入力してください

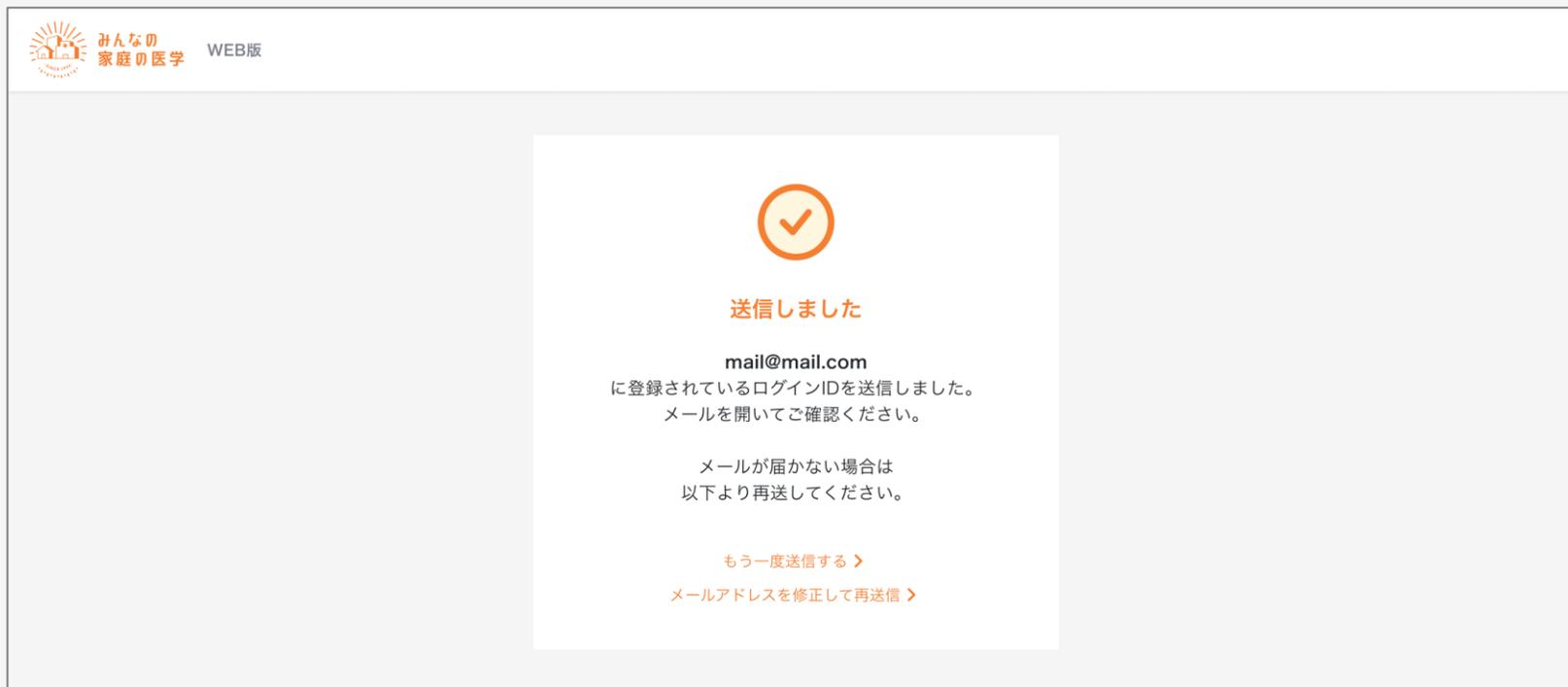
「送信」ボタンを押すことにより、[利用規約](#)・[プライバシーポリシー](#)に同意したものとみなします。

送信

[団体コード認証に戻る >](#)

「メールアドレス」「ログインID」「パスワード」を入力し、「送信」をクリック  
※ログインIDは半角英数字と指定の記号が使えます。記号のみでは設定できません

# 新規ユーザー登録方法



登録したメールアドレスに、本登録用のURLが記載されたメールが送信されます

# 新規ユーザー登録方法

「みんなの家庭の医学」の仮登録を受け付けました。  
下記のURLに24時間以内にアクセスして、本登録を完了させてください。

【本登録用URL】

[https://kateinoigaku.jp/confirm-user?username=01xb0boGjhhIFrH55CjJQmqcEGYFyMXbvHAOe5FDgQ%3D&verification\\_code=008872](https://kateinoigaku.jp/confirm-user?username=01xb0boGjhhIFrH55CjJQmqcEGYFyMXbvHAOe5FDgQ%3D&verification_code=008872)

有効期限：2025/07/30 12:40

※有効期限を超過すると、セキュリティ保持のためアクセスできなくなります。

- 当メールは送信専用メールアドレスから配信されています。ご返信いただいてもお答えできませんのでご了承ください。
- 当メールは「みんなの家庭の医学」にてユーザー登録された方にお送りしています。お心当たりのない方はお手数ですが [kateinoigaku-support@kateinoigaku.jp](mailto:kateinoigaku-support@kateinoigaku.jp) までご連絡ください。

---

送信元：みんなの家庭の医学 運営事務局

運営会社：MBK Wellness 株式会社

<https://www.hokendohjin.co.jp/>

---

受信メールに記載された本登録用URLをクリックします

# 新規ユーザー登録方法

The screenshot shows a login page with the following elements:

- Header: みんなの家庭の医学 WEB版
- Title: ログイン
- Form fields:
  - ログインID: ログインIDを入力
  - パスワード: パスワードを入力 (with a toggle icon)
  - Remember me:  ログインID、パスワードを記憶する
- Login button: ログイン (highlighted with a red border)
- Links:
  - ログインIDを忘れた場合 >
  - パスワードを忘れた場合 >
- Footer: 会員限定公開への移行について | みんなの家庭の医学とは | よくある質問 | 利用規約・プライバシーポリシー | クッキーポリシー | サイトマップ | Copyright © 2025 MBK Wellness 株式会社

本登録用URLをクリックすると「ログイン」画面に遷移します。  
設定済みの「ログインID」「パスワード」を入力してログインを行います

# 新規ユーザー登録方法

 みんなの  
家庭の医学 WEB版

## ユーザー情報登録

以下の情報を入力して「次へ」を押してください。

**ニックネーム**

・ ひらがな、カタカナ、半角英数字が使用できます。  
・ 10文字以内で入力してください。

**生年月日**

 年  月  日

**性別**

男性  女性

**お住まい**

国内  海外

**郵便番号**

・ ハイフンなしの7ケタの半角数字で入力してください。

**次へ**

会員限定公開への移行について   みんなの家庭の医学とは   よくある質問   利用規約・プライバシーポリシー   クッキーポリシー   サイトマップ   Copyright © 2025 MBK Wellness 株式会社

ユーザー情報を入力し、「次へ」をクリック

# 新規ユーザー登録方法



みんなの  
家庭の医学 WEB版

## ユーザー情報登録

入力内容をご確認のうえ、間違いがなければ「登録」を押してください。

ニックネーム  
S

性別  
女性

生年月日  
1989年12月31日

郵便番号  
1234567

[修正する](#) [登録](#)

[会員限定公開への移行について](#) [みんなの家庭の医学とは](#) [よくある質問](#) [利用規約・プライバシーポリシー](#) [クッキーポリシー](#) [サイトマップ](#) Copyright © 2025 MBK Wellness 株式会社

入力内容を確認し、間違いがなければ「登録」をクリック。  
新規ユーザー登録は完了です

# メール相談のご利用方法 【健康相談】

※相談サービスをご利用いただくには、ご所属先の登録が必要です。

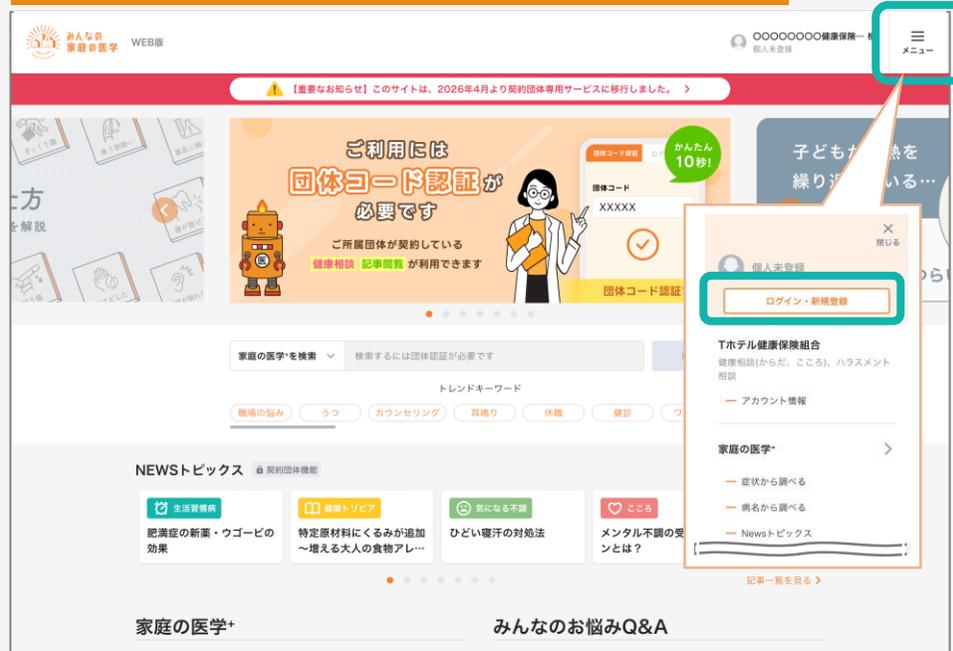
## みんなの家庭の医学WEB版<https://kateinoigaku.jp/> トップページ

### ゲスト



右上の「ログイン・新規登録」をクリック

### 団体コード登録(認証)済みの場合



右上の「メニュー」をクリック後  
「ログイン・新規登録」をクリック

※ご所属先のご契約内容によって上部に表示される内容が異なります。

団体コードですぐ利用

すでに個人登録済みの方

\まずはこちら /

## 団体コードで認証

入力のみで記事閲覧など所属団体の契約サービスがご利用  
できます。

健康相談をご契約いただいている団体の方は電話相談もご  
利用できます。

※一部の機能は、個人ログインが必要です。

**団体コード**

団体コードを入力

団体コードとは、ご所属先（勤務先、健保・共済組合、自治体、各種会  
員サービス等）から発行されるコードです。  
ご不明な場合は、ご所属先へお問い合わせください。

認証する



団体コードですぐ利用

すでに個人登録済みの方

## ログイン

記事閲覧など所属団体の契約サービスがご利用できます。  
健康相談をご契約いただいている団体の方はメール相談が  
利用できます。

※契約団体がまだ紐づいていないアカウントの場合、ログイン後に  
団体コードの入力が必要です。

**ログインID**

ログインIDを入力

**パスワード**

パスワードを入力

ログインID、パスワードを記憶する

ログイン

[ログインIDを忘れた場合 >](#)

[パスワードを忘れた場合 >](#)

— 団体コードをお持ちで個人登録をしたい方 —

新規登録

団体コードで認証画面にて「すでに個人登録済みの方」をクリックし  
「ログインID」、「パスワード」を入力し、「ログインする」をクリック  
(2回目以降、入力を省略する場合は、「ログインID、パスワードを記憶する」にチェックを入れます)

みんなの家庭の医学 WEB版

山田 太郎 様

### 所属団体選択

認証済みの所属団体が複数あります。  
ご利用する団体を選択してください。  
※あとからアカウント情報ページで変更可能です。

- 〇〇〇〇健康保険組合 利用可能  
健康相談(からだ、こころ)、ハラスメント相談
- △△株式会社 利用可能  
健康相談(からだ、こころ)
- 利用可能  
健康相談(からだ、こころ)
- 保険 契約終了

[この団体で利用を開始する](#)

複数のご所属先登録が2つ以上ある場合は、  
利用したいサービス契約のあるご所属団体を選択してください  
(利用可能な契約団体が1つの場合は、この画面は表示されません)

# メールで相談ご利用方法

The screenshot displays the website's interface for health consultations. At the top, there is a navigation bar with the logo 'みんなの家庭の医学 WEB版', a user profile '健康保険...様', and a phone number '0120-0000-000'. A prominent orange button labeled '健康相談をする' is visible. Below the navigation, a central banner titled 'からだこころの健康相談' (Body and Mind Health Consultation) features an illustration of three people and a '健康相談する' button. To the right, a blue box contains text about children's fever and workplace pressure. Below the banner is a search bar with a dropdown menu '家庭の医学+を検索' and a search button. Underneath the search bar are several trend keywords: '職場の悩み', 'うつ', 'カウンセリング', '耳鳴り', '休職', '健診', and 'ワクチン'. The main content area is divided into two columns. The left column, '家庭の医学+', includes a '症状や病名から調べる' section with two buttons: '症状から調べる' and '病名から調べる'. The right column, 'みんなのお悩みQ&A', features a '新着' (New) section with a featured article about kidney function tests, dated 2023/07/03.

※ご所属先のご契約内容によって上部に表示される内容が異なります。

<https://kateinoigaku.jp> にアクセス。右上の「健康相談をする」をクリック  
※「健康相談をする」ボタンは団体登録(認証)、もしくはログインをすると表示されます。

# メールで相談ご利用方法

みんなの家庭医学 WEB版

〇〇〇〇〇〇〇健康保険…様  
山田 太郎

電話相談窓口  
からだ 0120-0000-000 こころ 0120-0000-000

健康相談をする

ハラスメント相談

メニュー

TOP > 健康相談

## 健康相談

### 電話で相談

フリーダイヤルは日本国内からのみ利用できます

**からだ**

看護師、保健師、助産師、管理栄養士、ケアマネジャー等が対応します。  
① 受付時間：24時間・365日

0120-0000-000

**こころ**

臨床心理士、精神保健福祉士、社会福祉士等が対応します。  
① 受付時間：平日 9:00～21:00、土曜 10:00～18:00

0120-0000-000

### メールで相談

**Webフォームから相談**

メディカルスタッフとテキストベースで相談できます

**相談履歴**

過去の相談内容と回答を確認できます

[健康相談とは](#) > [サービスに関するFAQ](#) > [ご利用規約](#) >

### 相談する前に…

以下コンテンツからお悩みを解決できます。ご相談前にご利用ください。

**病院を探す**

所在地・診療科・専門医などから検索できます

**家庭の医学+**

症状や病名から気になることを簡単に調べられます

**みんなのお悩みQ&A**

よくある相談を探せます

### ピックアップQ&A

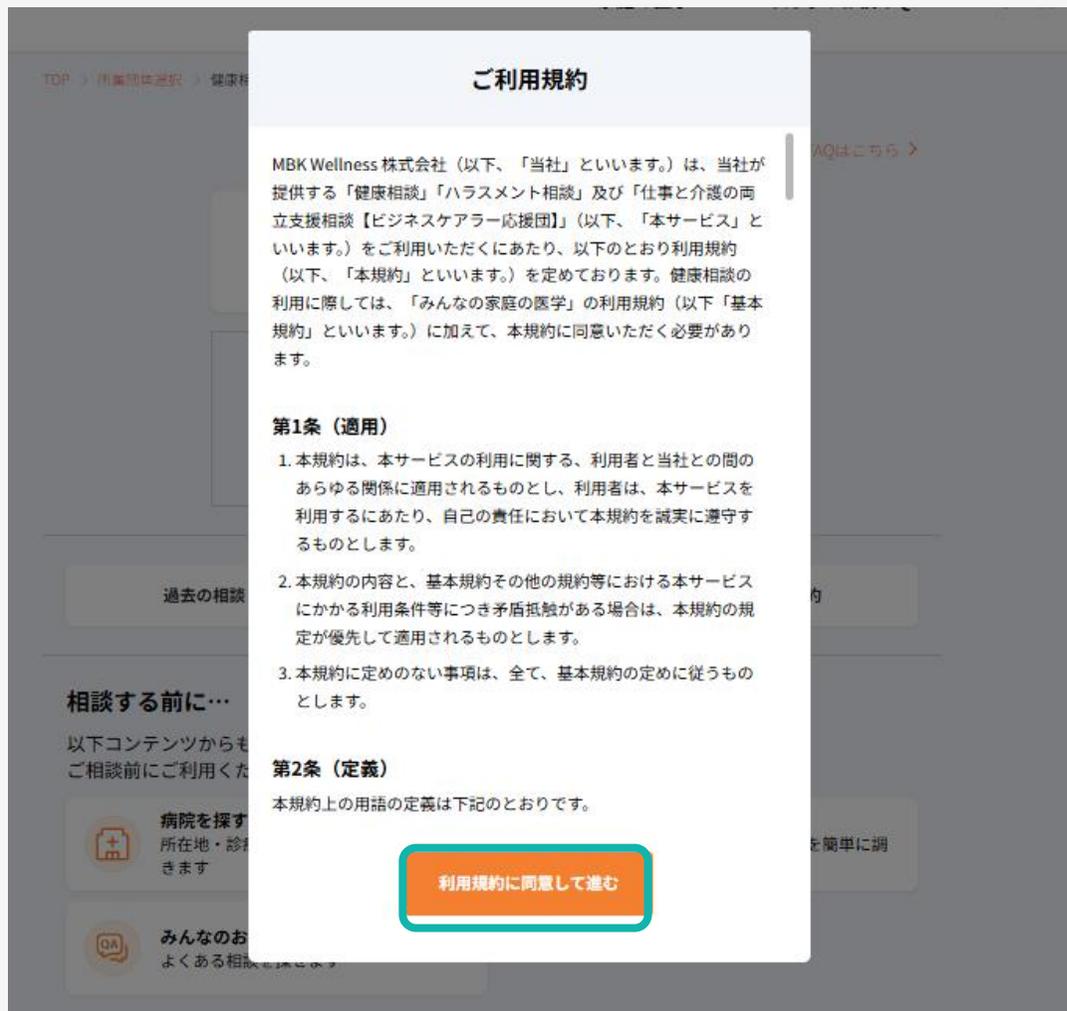
Q. 便潜血検査が陽性、痔の場合は精検不要？

Q. 便潜血検査が陽性、痔の場合は精検不要？

Q. 便潜血検査が陽性、痔の場合は精検不要？

Q. 便潜血検査が陽性、痔の場合は精検不要？

メールで相談「Webフォームから相談」をクリック  
(ページ上部、「メールで相談」の上部の電話番号は、電話相談のご契約に応じて表示されます)



ご利用規約を確認「利用規約に同意して進む」をクリック

# メールで相談ご利用方法

※ご所属先のご契約内容により表示される内容が異なります。

みんなの家庭の医学 WEB版

〇〇〇〇〇〇〇〇健康保険…様  
個人未登録

電話相談窓口  
からだ 0120-0000-000 ところ 0120-0000-000

健康相談をする

メニュー

TOP > 健康相談 > Webフォームから相談

## Webフォームから相談

テーマを選んでご相談ください

対応メディカルスタッフ：看護師・保健師・管理栄養士等

- からだの病気・症状・治療
- 健診結果
- 医療機関・相談窓口の選び方
- 子育て
- 食事・食生活
- 介護

対応メディカルスタッフ：臨床心理士・精神保健福祉士等

- こころの悩み・症状

相談したいテーマを選択し、クリック  
(ご所属先のご契約により画面表示が異なる場合がございます)

# メールで相談ご利用方法

※ご所属先のご契約内容により表示される内容が異なります。

からだの病気・症状・治療

01

どなたについての相談ですか

記入者本人について  記入者以外

団体名

F2入事\_統合/ハラ

記入者本人について  
上記に所属する方からみた記入者

本人  配偶者

親  きょうだい

祖父母  子

孫  その他

ニックネーム 任意

276web

年齢

- 24 +

性別

女性

お住まい

日本  外国

お住まいの都道府県

秋田県

次の質問へ

※画面例は「からだの病気・症状・治療」を選択した場合

01

02

受診をしていますか

受診している  受診していない

過去の病歴などがあれば記入ください 任意

30文字以内で記入

相談内容

600文字以内で記入

確認する

フォームに沿って質問事項、相談内容を順次入力し「確認する」をクリック

# メールで相談ご利用方法

※ご所属先のご契約内容により表示される内容が異なります。

The screenshot shows a web interface for a consultation service. At the top, there is a header with the logo 'みんなの家庭の医学 WEB版', a user profile '00000000健康保険...様 個人未登録', a phone consultation window '電話相談窓口' with numbers '0120-0000-000', and a '健康相談をする' button. The main content area is titled '送信内容確認' (Check transmission content) and contains several input fields: '相談の種類' (Consultation type) with 'からだの病気・症状・治療' selected, 'どなたについての相談ですか' (Who are you consulting about?) with '記入者本人について' selected, '団体名' (Organization name) with 'F2人事\_統合/ハラ' selected, and '記入者本人について' (About the registrant) with '所属する方からみた記入者' selected. Below these is a '受診していない' (Not receiving treatment) checkbox. The '相談内容' (Consultation content) field contains placeholder text. At the bottom, there are two buttons: '相談内容を修正する' (Edit consultation content) and '送信する' (Send). A callout box on the right shows a confirmation screen with a checkmark, the title '相談を受け付けました' (Consultation received), and a '健康相談TOPへ戻る' button.

入力内容を確認し「送信する」をクリック  
送信が完了すると「相談を受け付けました」が表示される

