

大阪地区 歩け歩け大会 プログラム

大阪港 周遊コース

約6km



1 実施日時

令和8年5月30日(土)

今回、海遊館が土曜日で大変人気で混雑が予想されるため「歩け歩け大会」をお申込みいただいた方に優先的に入場できる時間帯をご用意しました。限られたお時間の中でのご対応となってしまう、誠に申し訳ございません。よろしくお願いいたします。

グループ	受付番号	スタート受付	ゴール受付	入場前集合時間	水族館入場時間
①	1～31	9時00分 ～9時30分	11時00分 ～11時40分	11時45分 ～11時55分	12時00分 ～12時15分
②	32～71	10時30分 ～11時00分	12時30分 ～13時10分	13時15分 ～13時25分	13時30分 ～13時45分

※ 9:00 スタート（受付番号1番～31番）の方は11:40までにゴール受付をお願いします

※10:00 スタート（受付番号32番～71番）の方は13:10までにゴール受付をお願いします

2 集 合 場 所 ①（スタート受付・ゴール受付）

『天保山公園 明治天皇観艦之所碑』横 ※別添案内図をご参照ください

所在地 〒552-0021

大阪府大阪港区築港3丁目2

アクセス 大阪メトロ『大阪港駅』より徒歩 約5分

※受付には申込みグループの当日参加者が全員そろってからお越しください。

※受付は受付用テントにて承ります。

集 合 場 所 ②（水族館入場前）

『海遊館』前 ※詳細は当日現地にて書面（地図）でご案内します。

所在地 〒552-0022

大阪府大阪港区海岸通1丁目1-10

3 当日実施の確認

雨天等でコースコンディション不良の場合は中止とします。(小雨決行、荒天中止)

実施の可否については、**開催日の午前7時以降**に組合ブログにてご案内します。以下のURLまたはQRコードよりアクセスしてご確認ください。



<https://ameblo.jp/suishiniventinformation/>

4 スタート受付

- ① お申込みグループの**当日参加者が全員**集まりましたら、必要事項を記入した「参加決定通知書・誓約書・同意書」を受付スタッフに提出してください。
- ② お申込みグループの代表者（1名）がスマートフォン等でQRコードを読み込み、ウォークラリー専用サイトを開いてください。
- ③ 参加賞を受け取り、スタートしてください。
※参加賞としてお子さま（0歳～中学生以下）には「お菓子」、大人・高校生の方には「お茶」をお渡しします。

5 実施方法

- ① 受付で代表者の方に読みこんでいただいたQRコードからウォークラリー専用サイトを開いていただき、各チェックポイントでクイズに解答してください。
- ② 全てのチェックポイントでクイズを解きましたら、スタート（ゴール）地点まで戻ってきてください。
※スタート受付時同様、人数を確認させていただきます。参加メンバー全員がそろってお越しください。
※水族館入場時間の15分前までにお戻りください。
- ③ すべてのチェックポイントでクイズに解答しゴールしたグループの人数分、完歩賞を贈呈します。
※完歩賞は当日のみ、所定の水族館入場時間のみ利用可能です。

初めて「歩け歩け大会」にご参加される方のために、参考までに使い方や過去の実施事例をご案内します。ご参加前に確認いただけますと幸いです。



<https://rallyapp.jp/demo>

6 完 歩 賞

完歩賞として、「[海遊館](#)」指定のお時間で優先的にご入場いただけます。

完歩賞はすべてのクイズに解答し、時間内にゴールした方に限らせていただきます。

※ゴール後は対象者全員で指定の時間に団体入場するため、「入場前集合時間」までに受付にお戻りください

7 服装及び携帯品

- ①スマートフォン（QRコードが読み取れて通信が可能な携帯電話）をお持ちください。
- ②歩きに適した履きなれた靴でご参加ください。
- ③荷物はリュックサックなど背負うものに入れ、両手を自由にしていただくと安全にお楽しみいただけます。
- ④雨に備えて雨具を用意しましょう。雨具は両手が自由になる雨ガッパを推奨します。
- ⑤日差し除けの帽子やタオルを用意しましょう。
- ⑥参加決定通知書(参加票)は当日必ずお持ちください。再発行はいたしかねますご注意ください。

8 そ の 他

- ① 歩け歩け大会実施中の軽度のケガについては、受付本部周辺にて看護師が応急処置いたします。大会終了後（完歩賞贈呈後）は14時00分頃を目途に受付本部は撤収しますので、それ以降のケガ等につきましてはご自身でご対応くださいますようお願いいたします。また、事故等につきましては責任を負いかねますので、予めご了承ください。大会参加にあたり大会受付時に「誓約書」をご提出いただけます。ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。
- ② 歩け歩け大会は速さを競うものではありません。自然や景色を楽しみながら無理をせず、自身のペースで歩くことを心掛けましょう。※ゴール受付に間に合うようであればコース付近の店舗等に立ち寄っていただいても問題ございません。
- ③ 観光客の多いエリアを歩いていただきますので、通行には十分にご注意ください。また、イベントスタッフの指示には従っていただきますようお願いいたします。
- ④ 参加当日にご不明な点やお困り事があった際は「大会本部臨時電話」までご連絡ください。

歩け歩け大会（当日用）臨時電話 ☎ 090-1123-6417 [大会本部]

9 動画撮影について

本イベントでは、事業の周知および活動報告、今後の全国展開を見据えた広報活用を目的として、動画撮影を実施いたします。

なお、撮影は、以下の2種類を予定しております。

① 記録・広報用の全体撮影（個別許可なし）

- 受付風景やイベント全体の様子をスタッフが撮影します
- 個人の顔が特定されないよう撮影いたします
- 万一映り込む場合は、モザイク処理を行います
- 個人が特定される形での公開はいたしません

※本撮影はイベント記録および広報素材として使用いたします。

② 協力参加型撮影（顔出しあり・事前同意制）

- グループ単位（1グループ約5秒程度）
- プラカード等を持っての撮影
- 広報素材として活用予定
- 参加は任意です（当日受付にて同意確認を行います）
- ご協力いただいた方には、ささやかな粗品をご用意しております

本イベントの魅力をより多くの皆さまへお伝えするための取り組みです。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

【受付案内図①（アクセス）】



【受付案内図②（天保山公園 園内図）】



【受付案内図③（イメージ図）】



『受付テント』と『黄色のスタッフジャンパー』が「目印」となります



ご参加お待ちしております。

チケット
贈呈！！
ウォーキングの
あとは「海遊館」
で楽しもう！

【大阪地区】 歩け歩け大会

5.30.2026
SAT
9:00-13:00

集合場所/天保山公園
(小雨決行/荒天中止)

KAIYUKAN

イベントの流れ

①天保山公園に集合



スタートとゴールの受付は「天保山公園」です

②クイズラリーをスマホにインストール



インストールしたソフト（ブラウザ）を使用します

③コースを歩いてクイズに回答



すべてのチェックポイントで回答してスタンプを集めよう

④ウォーキングの後は「海遊館」で楽しもう！



ゴール後は海遊館へ！優先入場（団体入場）でご案内します。水族館を楽しみましょう！

全国設計事務所健康保険組合 健康推進部 健康企画グループ

☎ 03-3404-9545 🌐 <https://www.sekkei-kenpo.org/node/411>

詳細情報は
こちらから！

