

<オンライン形式> 健康セミナー配信のお知らせ【無料】

全国設計事務所健康保健組合

組合員の皆様の**健康維持・増進をサポート**を目的に、
オンラインセミナー「ヘルスフルチャンネル」を**無料**で
配信いたします。**アカウント作成は不要**です。PCやス
マートフォンから、**いつでもどこでも**ご視聴いただけます。
ぜひ隙間時間等にもお気軽にご活用ください。

**受講期間**

2026年9月1日(火)～11月30日(月)

対象者

当組合の組合員の皆様

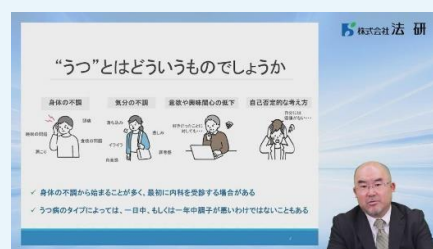
コンテンツ

『ヘルスフルチャンネル』 監修:株式会社法研



専門家監修による信頼できるコンテンツで
す。「健康経営度調査」のテーマにも沿っ
た**27テーマ**の動画をご覧ください。
1本あたり3分程度の動画からご用意してお
りますので、お気軽にご覧ください。

- <例>・心の健康:メンタルヘルスの基礎
・運動奨励:腰痛改善、脂肪燃焼、転倒予防
・体のケア:快適睡眠、頭痛ケア
・病気予防:がん予防、歯周病対策

**受講サイト**<https://sekkei.hfc.jp/>

(アカウント作成不要) こちらからもご視聴いただけます→

**パスワード**

「設計 I n f o」でご確認ください。

※組合員限定のサービスになります。公開範囲にご注意ください。

**視聴後
アンケート**

今後の保健事業の参考とさせていただくため、視聴後にアン
ケートへのご協力をお願いいたします。
所要時間は1～3分程度で、匿名での回答となります。

アンケート実施期間 9月9日(水)～11月30日(月)

(システムの都合上動画配信期間より短くなっております)